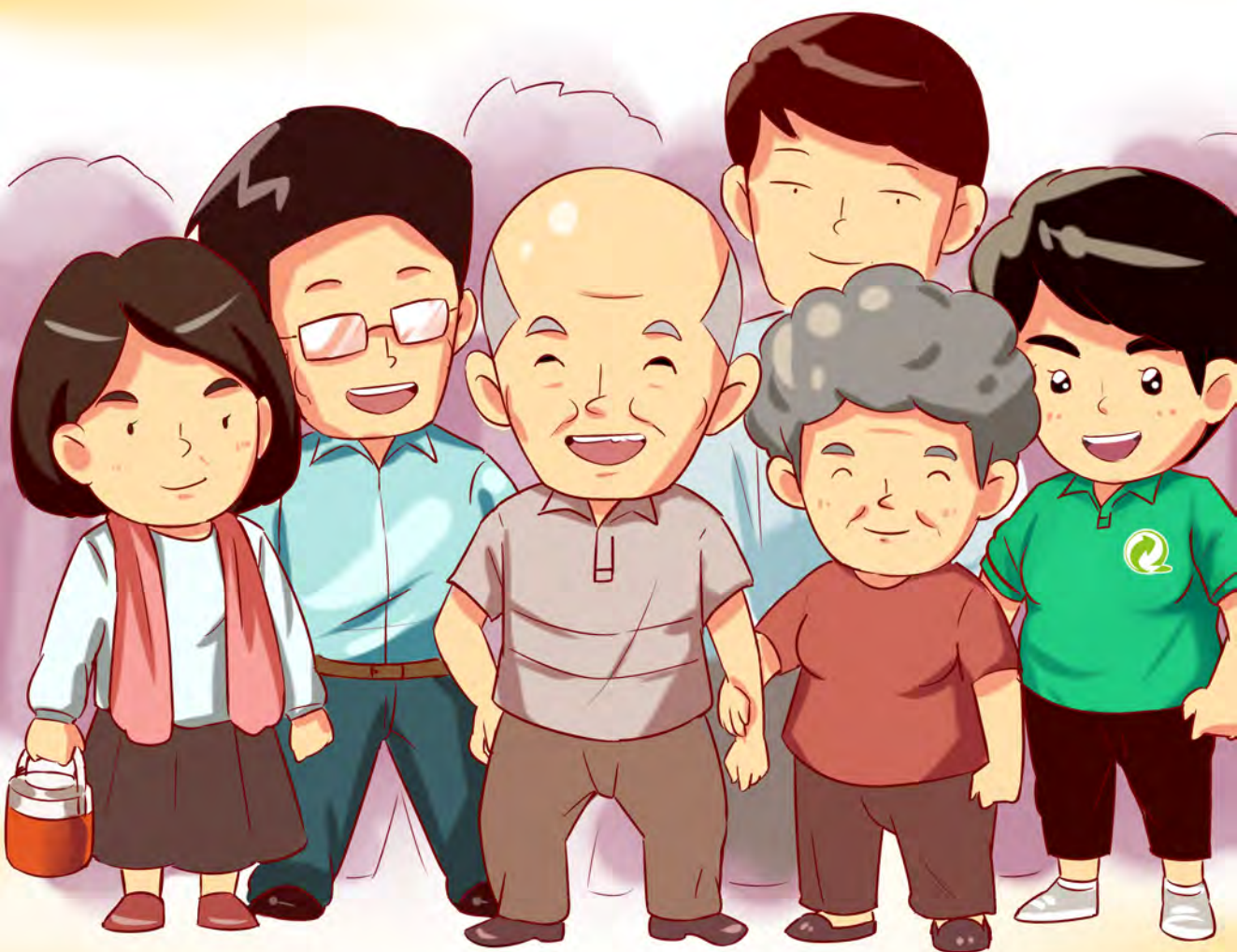


有一天 我忘了





广州市启创社会工作服务中心（以下简称“启创”）是广州市第一间专业的社会工作机构，长者服务是启创的品牌服务。目前长者服务包括脑退化长者社区支援服务、长者社区居家养老服务、长者居家安全倡导服务、长者防诈骗服务等。

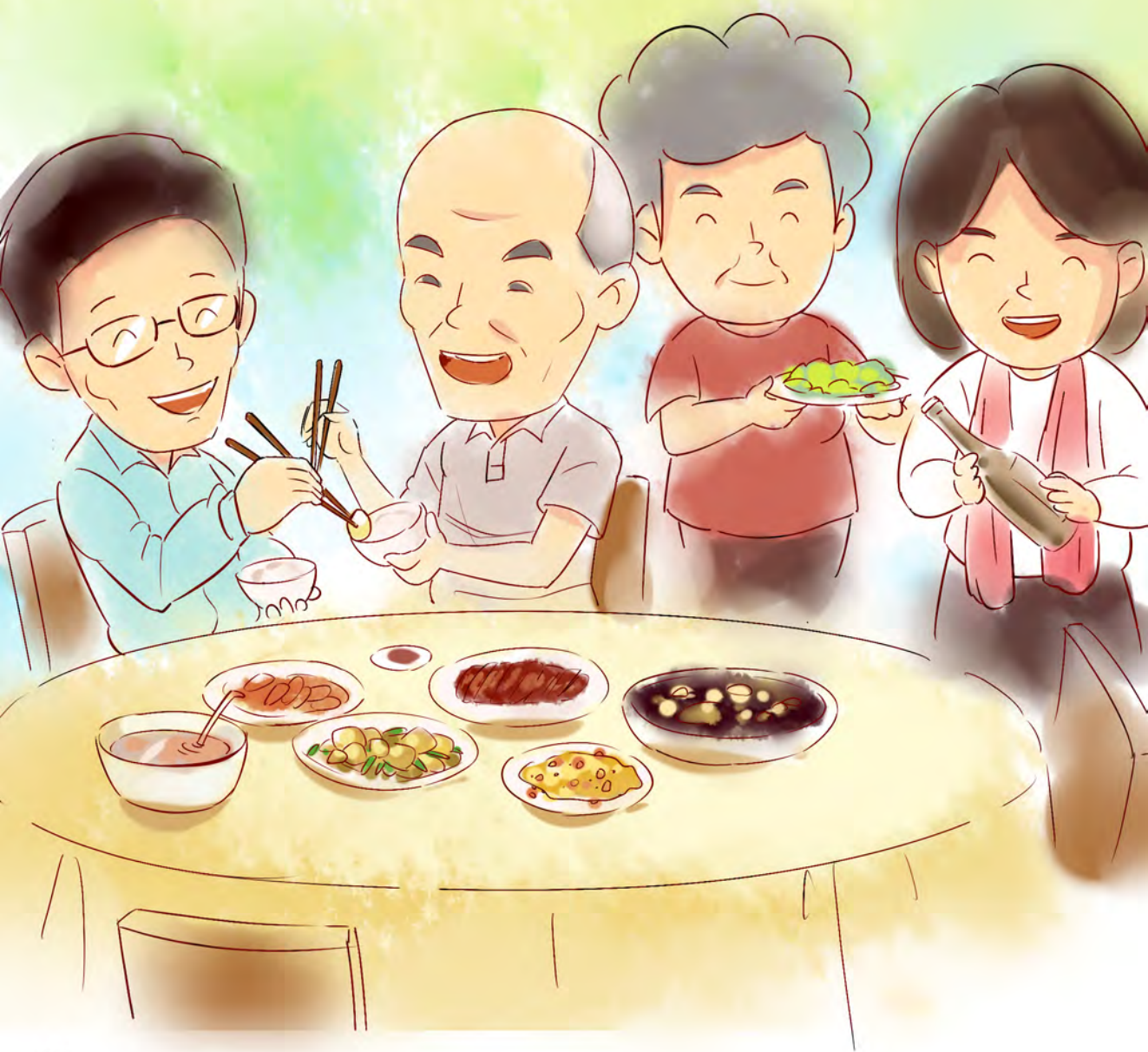
序

脑退化症候群，又称失智症、老年痴呆症。在全球，每3秒就有1个新确诊的脑退化症患者。2015年，全球共有4680万脑退化症患者，中国的患者占全球患者总数的四分之一有多。

脑退化症候群是一种脑部退化疾病，患者的脑细胞会急剧退化，这并非是一个正常衰老的过程。脑细胞的死亡导致脑功能衰退，患者的认知能力会逐渐消失，从而影响正常生活。

广州市启创社会工作服务中心（以下简称“启创”）在2016年12月获得广州市海珠区第二届公益创投的资助，并且与爱德基金会进行联合众筹，开展《“关爱长者，忆路有爱”脑退化长者社区支援计划》。透过这个计划，启创策划出版这本《有一天，我忘了》的漫画小册子，以通俗易懂、生动有趣的方式向社会大众介绍脑退化症候群对患者生活带来的影响，以及介绍针对脑退化患者的社会服务资源网络，从而为脑退化症长者营造一个关爱、支持的社区。

我叫广叔，今年78岁咯，我的老伴周姨，今年都76岁咯，我们的独生子创哥40多岁，是外企的高管，媳妇在事业单位上班，我觉得好开心好满足。



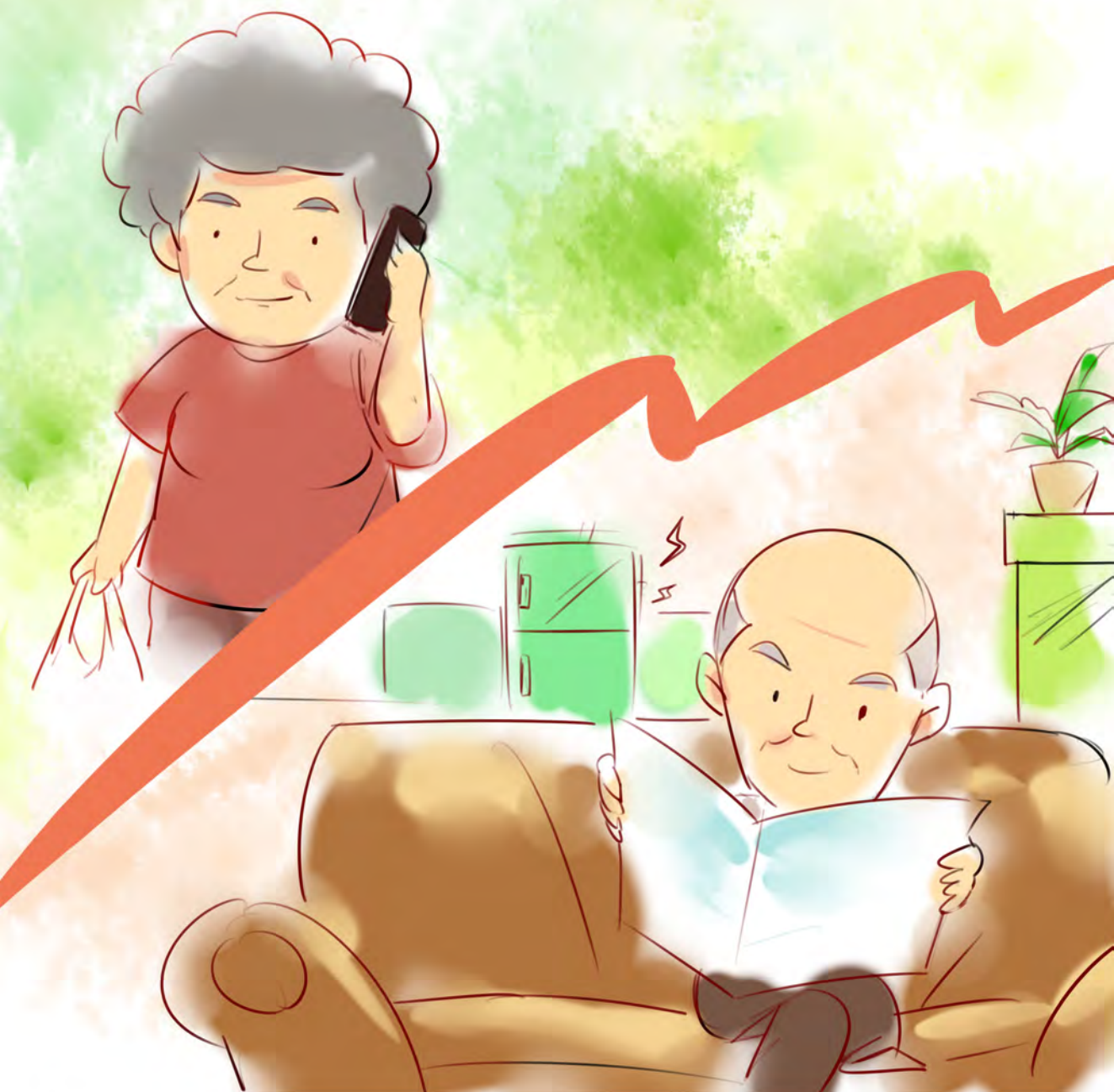
最近我觉得好伤心，我好挂住阿仔创哥，想他多点回来陪我吃晚饭，我就打电话给他，谁知道，阿仔在电话那头好不耐烦，说我一日打几十个电话比他就是问是否回来吃晚饭，还说我老人痴呆。我好伤心啊，我明明就是第一次打电话给他。



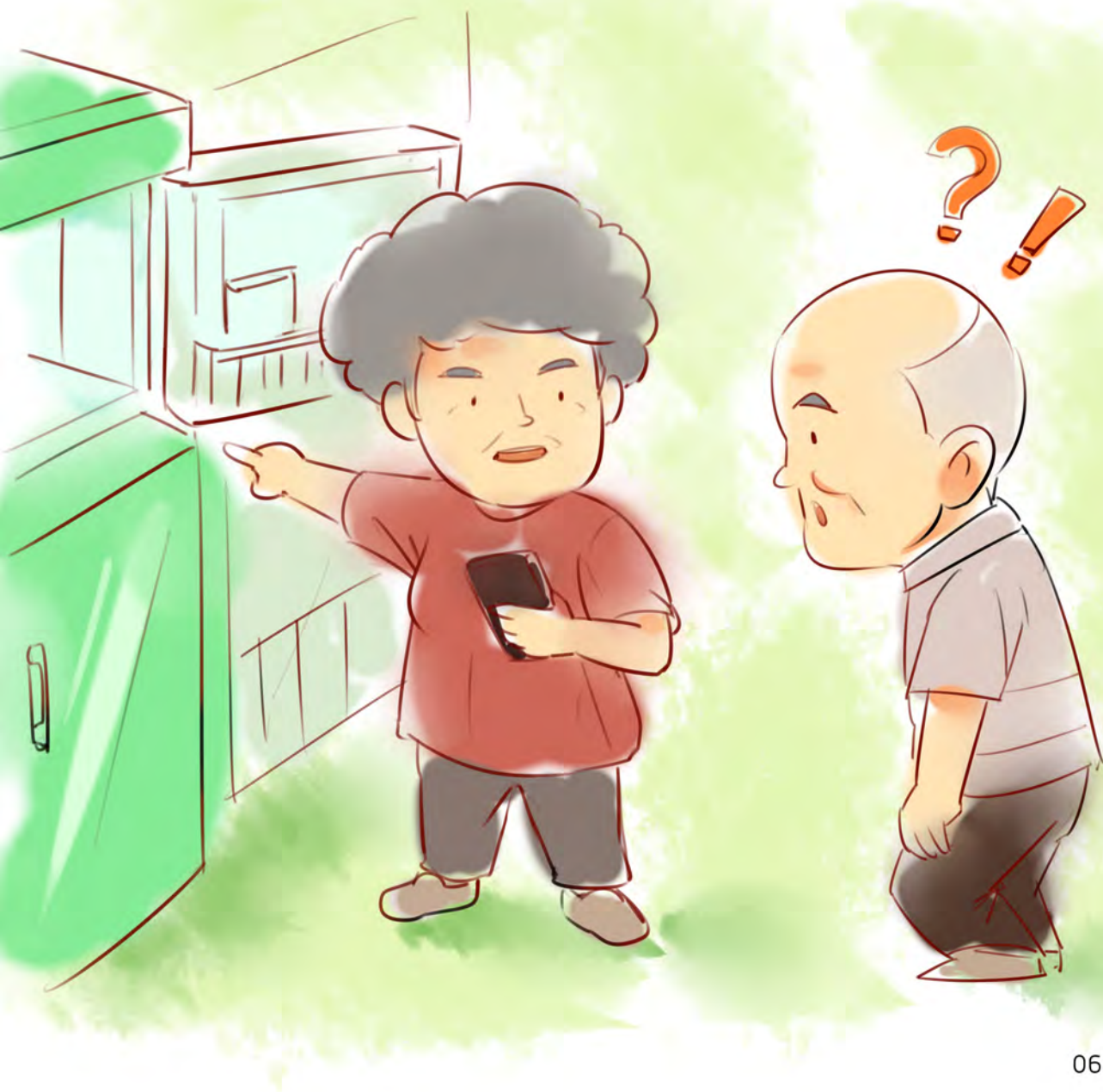
阿爸每天都打几十个电话给我，就是问我是否回家吃饭，我明明就回答他了，还要不断打电话来重复问，我真是觉得好烦啊！



有一次，我老婆又唠叨了我一整晚，搞到我不开心。她出去玩，中途打电话回来问我想吃什么菜，说是我的电话一直打不通，害她担心。我明明将手机放在餐台台面的，就是没有听到电话响而已，用得着好似嫦娥一样说个不停吗？

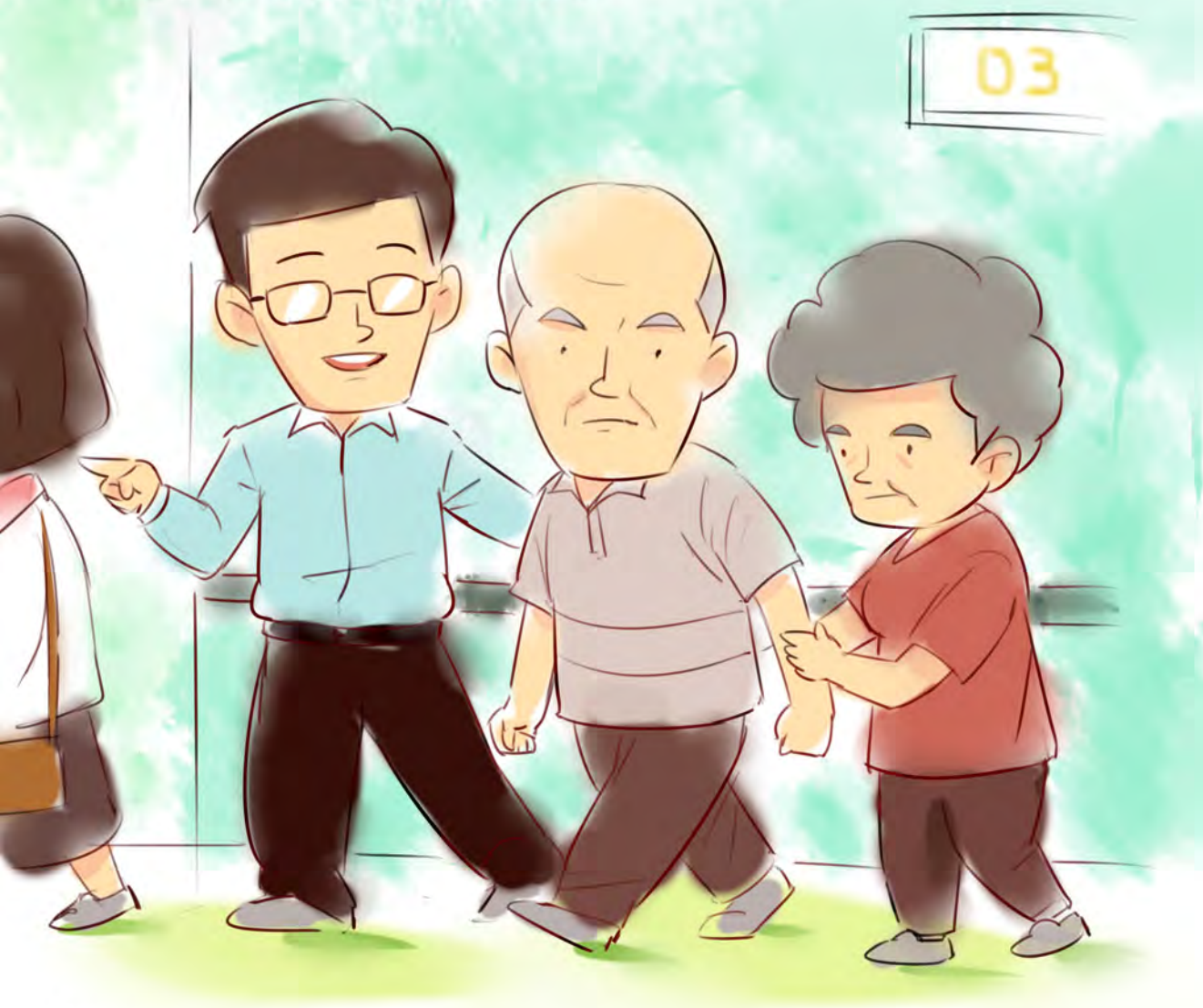


后来我老婆打开冰箱拿菜，发现我的手机在冰箱速冻箱，批评了我一顿，说我怎么可以将手机放到冰箱里的呢？我真是好莫名其妙，觉得老婆冤枉我，我真的将手机放在台面的，她为什么不相信我？！

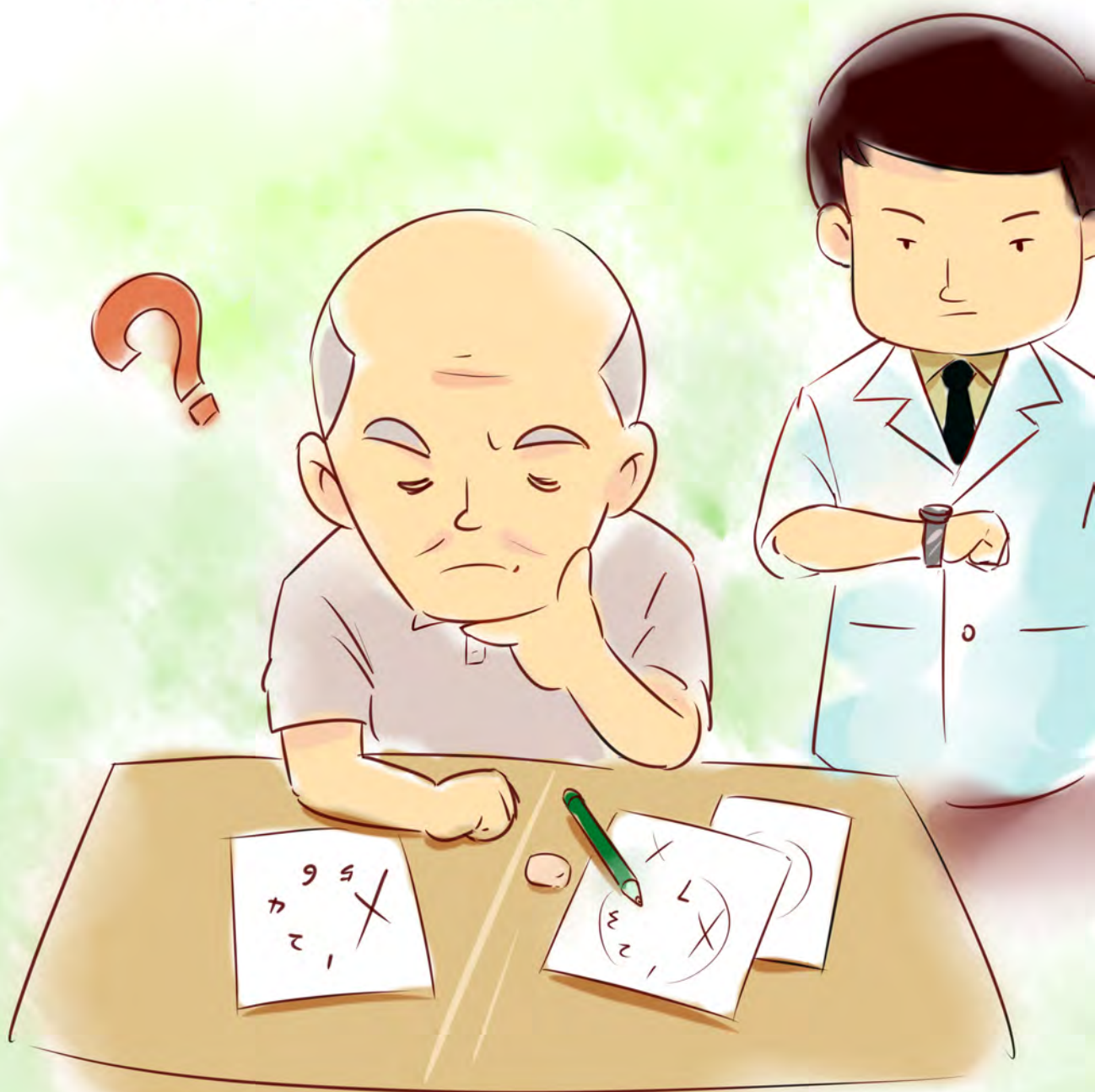


后来有一天，我出去参加同学聚会，回到家以后，老婆、阿仔、媳妇都坐在客厅，很严肃的样子，我觉得好紧张！他们一致和我说，要一起陪我去广州市第一人民医院记忆力门诊看医生，觉得我这样子不是办法，希望医生可以帮到我。

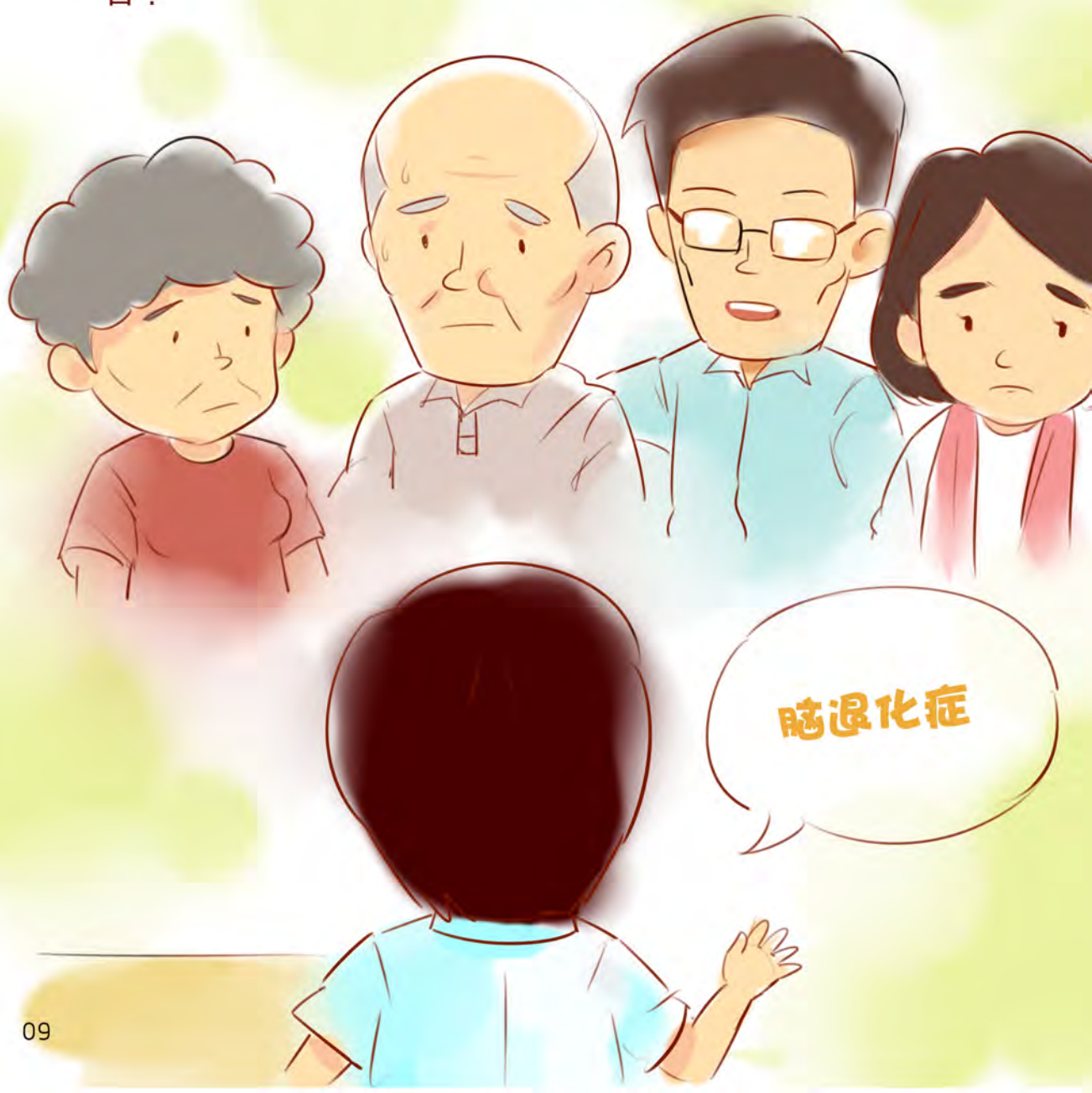
我又无病，为什么他们要捉我看医生呢？我只不过打电话问阿仔几时回家吃饭，就要捉我看医生，真是好离谱！手机都不知道是谁放到冰箱的，他们怎么能冤枉我呢？



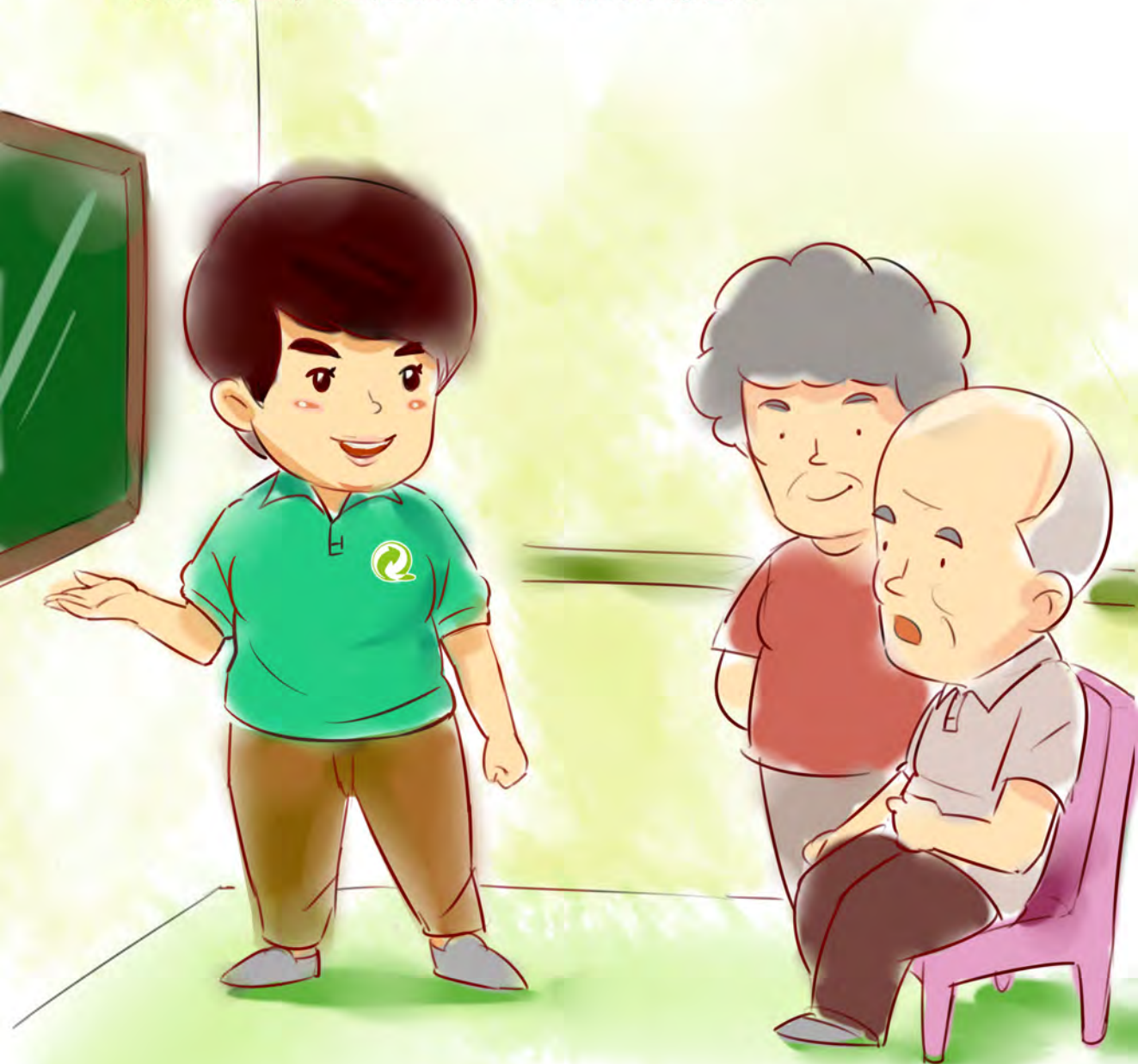
那一天，老婆、阿仔、媳妇三个人硬是拉我去见医生。医生很耐心地问我的情况，然后拿出一张白纸，让我在上面画一个时钟，并且显示8:20。我画了很久才画好。



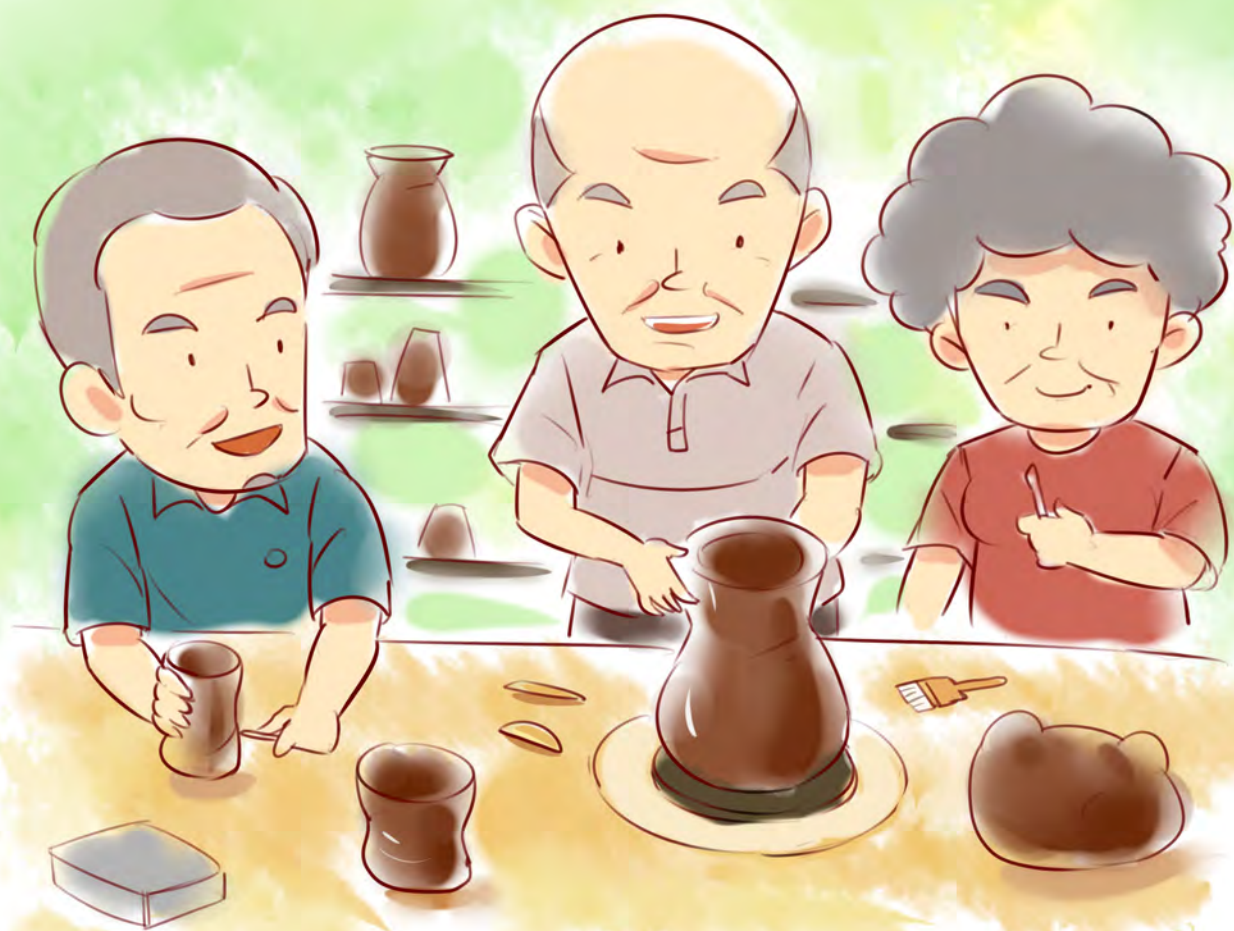
医生说，我得了脑退化症。记忆力减退导致生活受到影响、东西摆放错乱并且失去回头寻找的能力、情绪和个性的改变等都是早期症状。我需要药物控制和康复治疗，尽量延缓病情发展。我听到以后，好惊好惊啊！是咩病来嘎？是不是没得好的了？我老婆、阿仔、媳妇都沉默又绷紧的脸，让我觉得好恐怖好恐怖啊！好似世界末日甘！



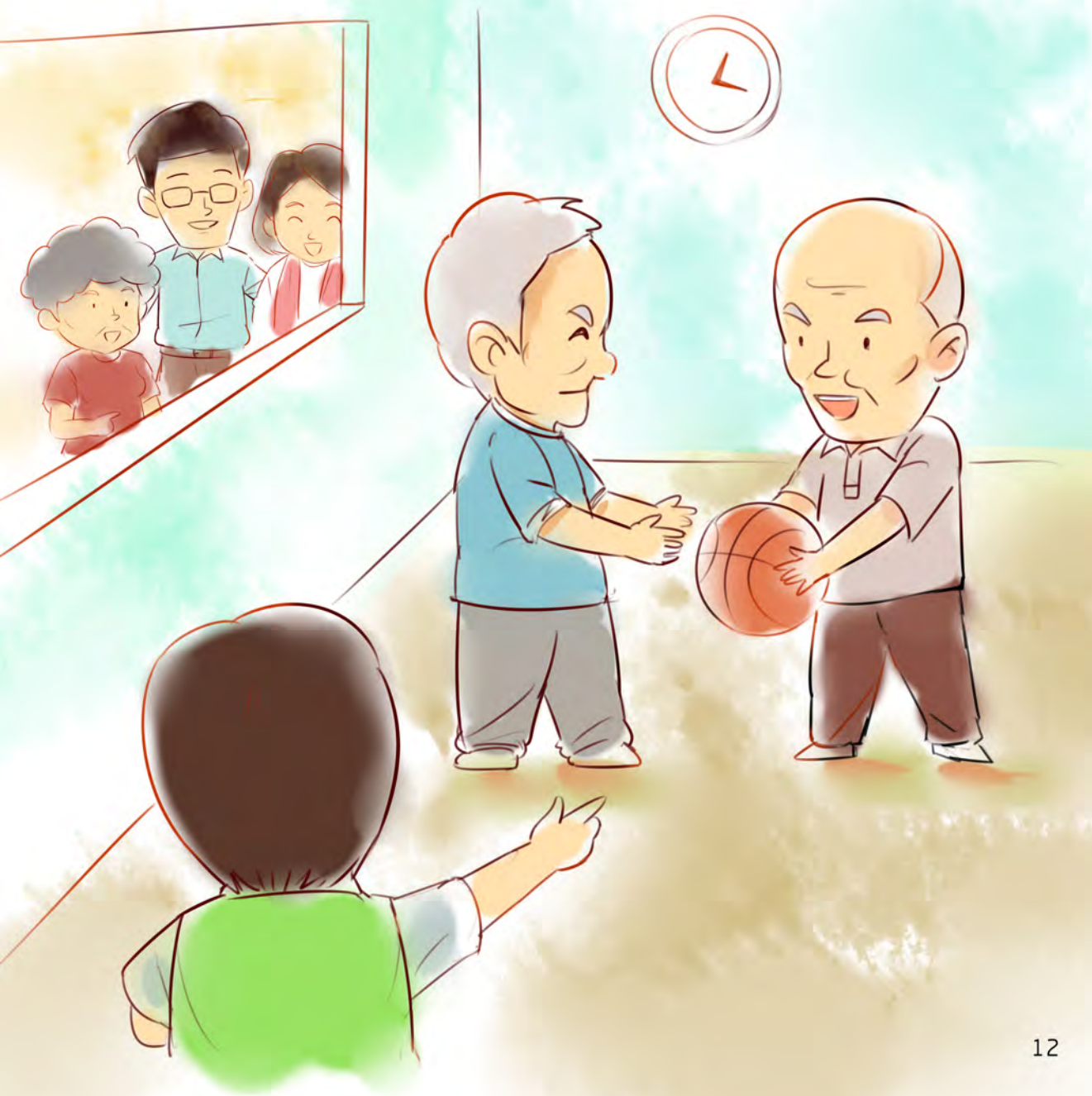
医生叫我来长者中心见见社工，说社工会帮到我。于是，我和老婆就去见社工。社工说，脑退化症就和感冒发烧一样，是疾病的一种，任何人都有机会患上，可以通过药物治疗以及康复训练延缓病情的发展，降低对生活的影响。我好似有点明白，但是又好似不是太明白。



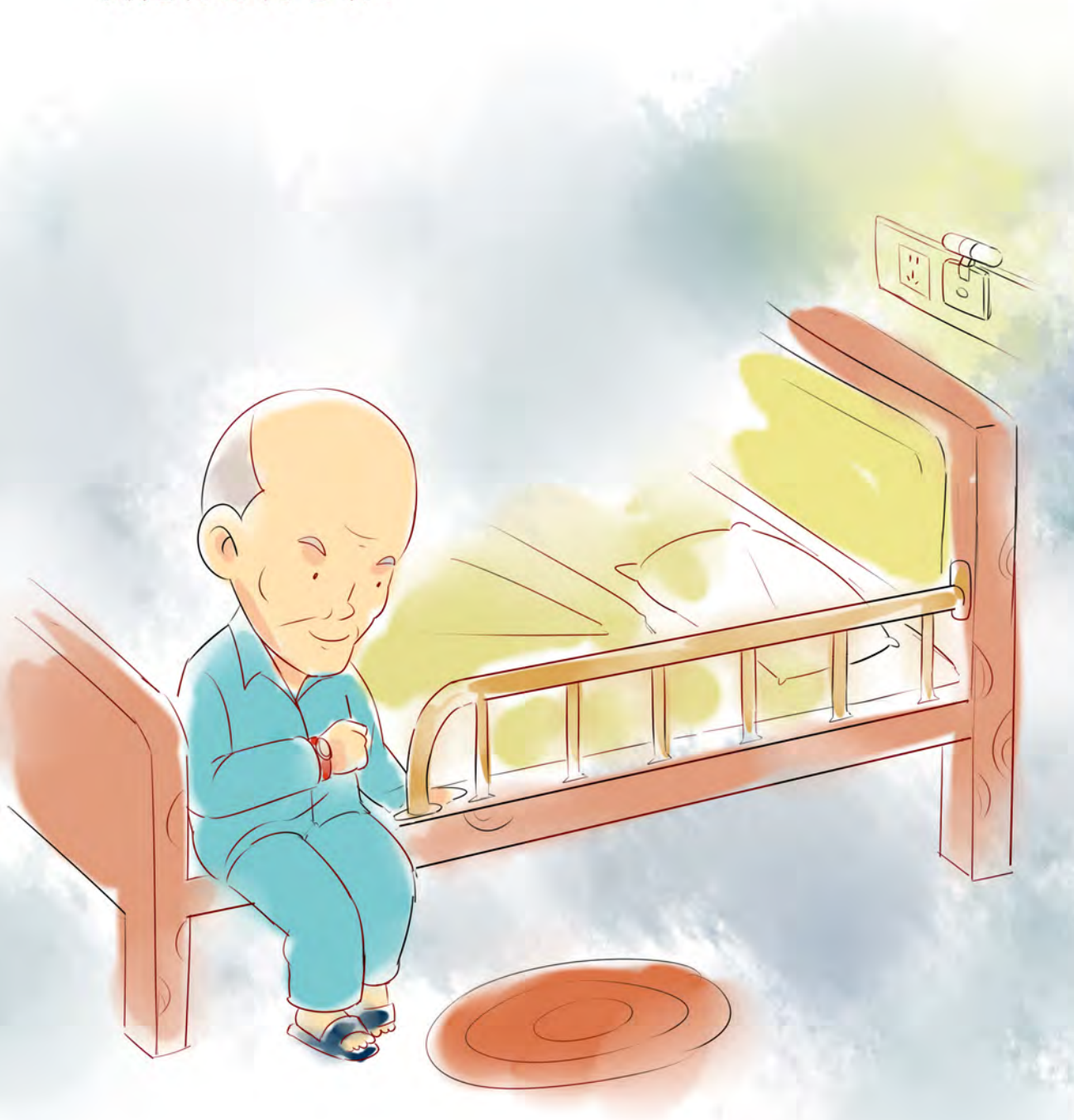
在社工的邀请下，我老婆每天陪我去长者日间中心玩，好有趣啊，大家一起玩软陶、一起整曲奇、一起种花草，真是好好玩。社工说，这些就是康复训练。



我知道，每到周末，老婆、阿仔、媳妇都去长者日间中心参加小组活动，在社工的帮忙下，他们认识了好多朋友。他们回来和我说，不少老人家患上脑退化症，他们从其他家属那里学习到好多的照顾经验，回来要用新的方式和我相处沟通了。

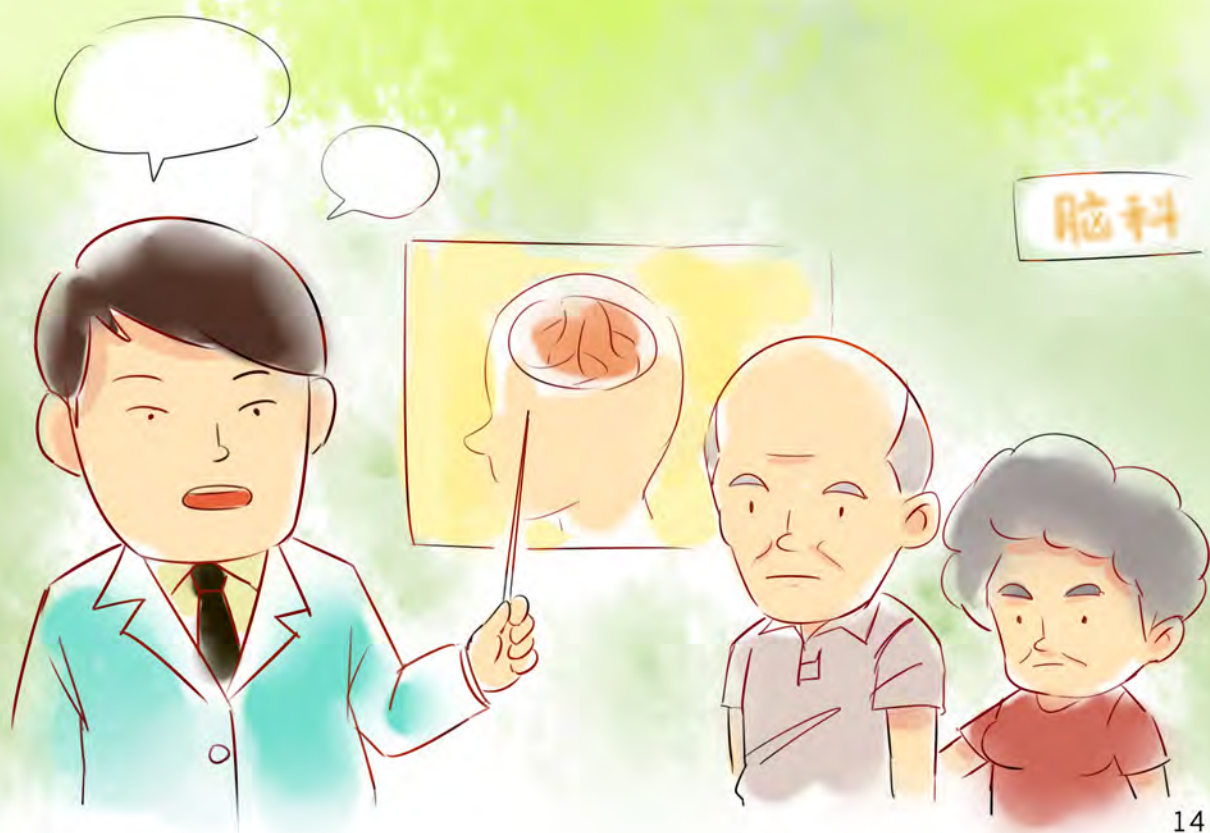


为了降低我在家里摔倒的风险，创哥特别在我的房间和客厅装了小夜灯，帮我的床装了防跌护栏，还送了一个好有型的GPS定位手环给我，我觉得好窝心啊！



医生告诉我们，随着病情的发展，到了脑退化症的中期，有机会出现以下情况：在情绪上会易怒、多疑、恍惚，甚至有可能出现幻觉；语言表达和理解更加困难；无法辨认空间和范围；丧失阅读、写作和计算能力；失去协调能力；有时候会无法辨认家人和朋友。到了这时候，我需要每天24小时不间断的照护。

医生继续说，到了脑退化症的晚期，我有机会出现以下情况：无法沟通；无法辨认人、地方和物体；无法照料自己；丧失行走能力；丧失微笑能力；肌肉萎缩；吞咽困难；痉挛；体重下降；大部分时间用于睡眠；可能表现出需要吮吸物品；大小便失禁。

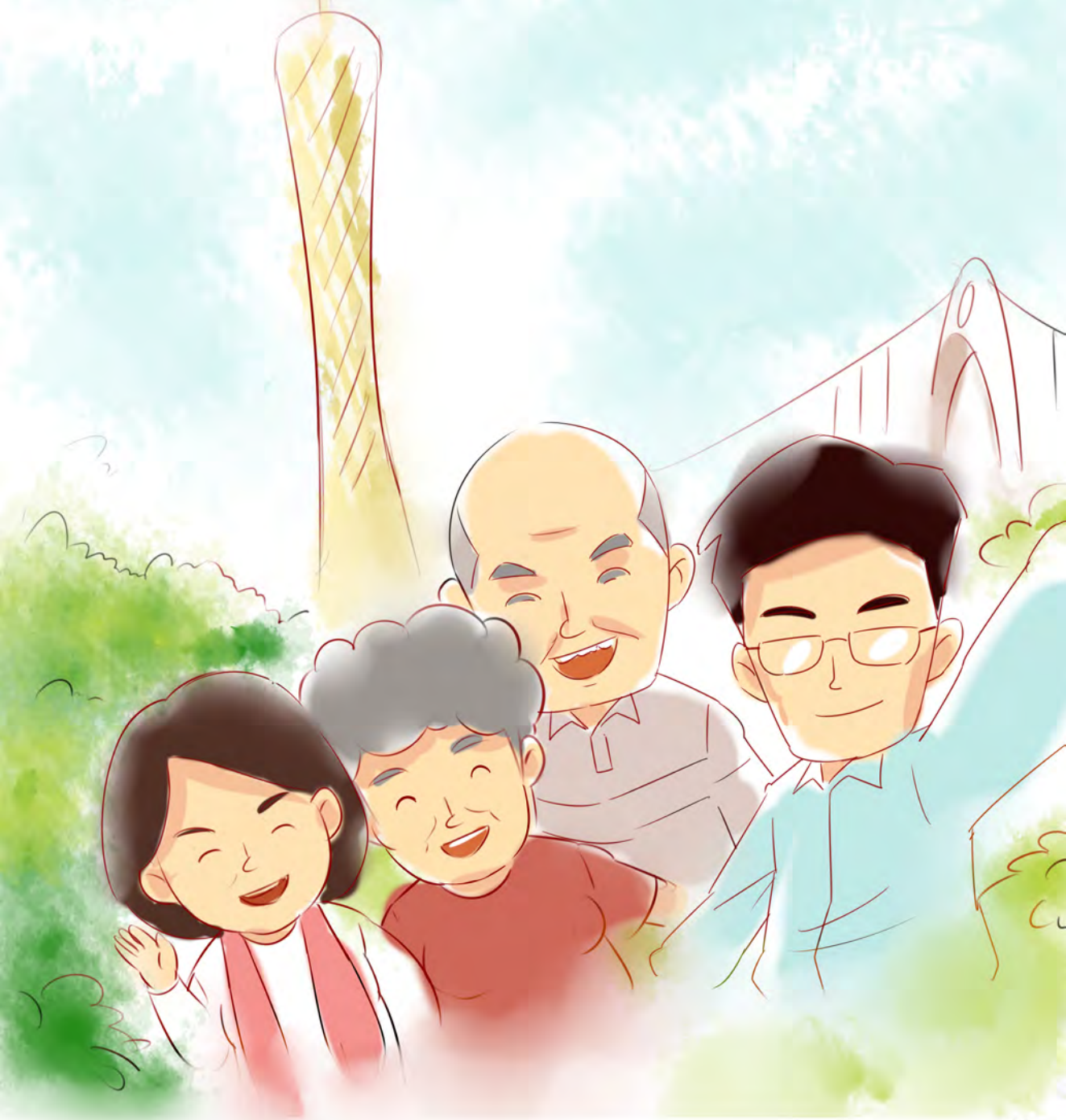


听了医生的话，我对未来还是会觉得担心和彷徨。好在老婆、阿仔、媳妇都陪在我身边，医生、社工教我如何面对，还有左邻右里都好关心照顾我。

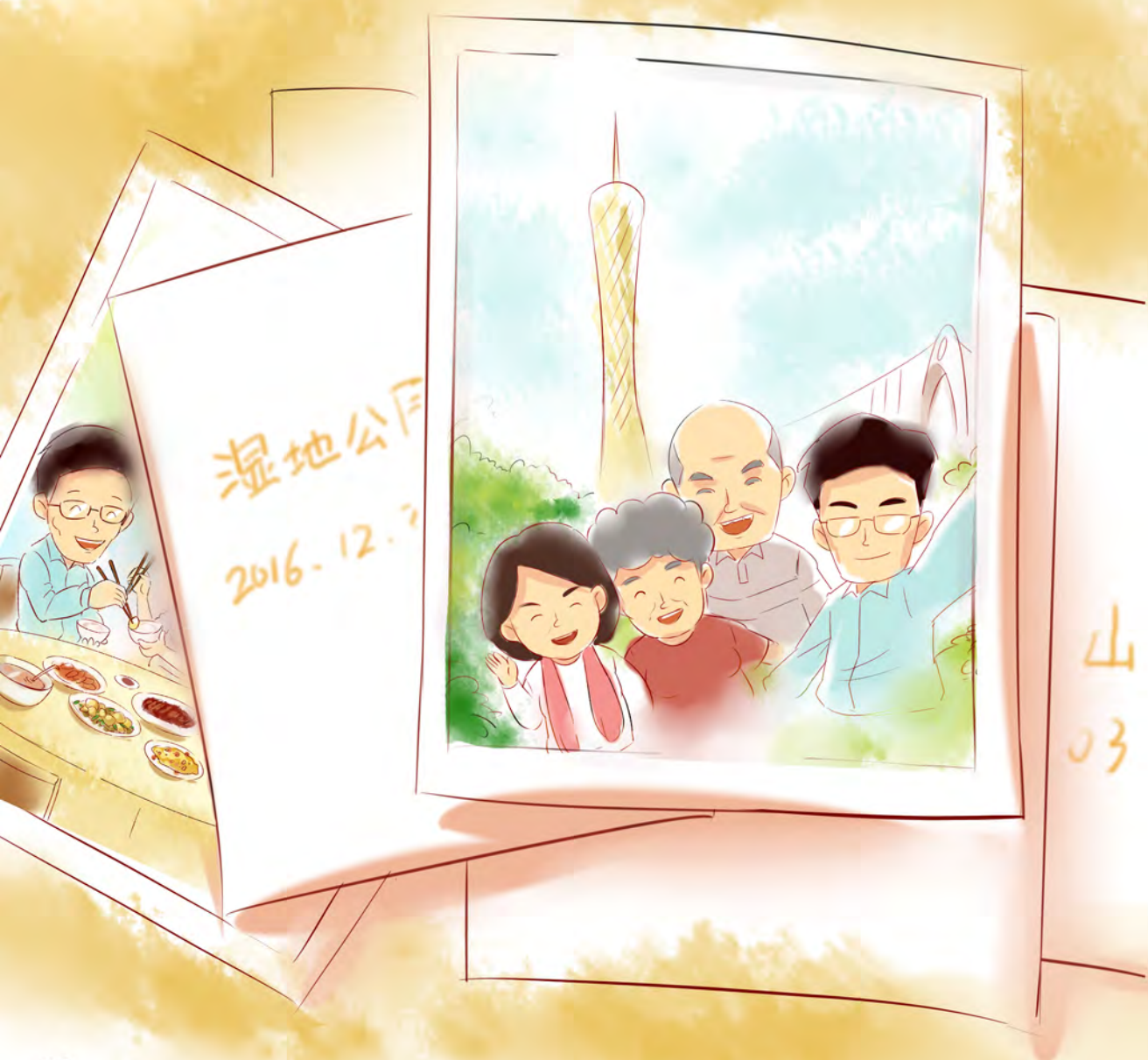
医生、社工、老婆、阿仔、媳妇还和我一起讨论未来的生活安排，例如一起选择我喜欢的长者日托中心和养老院，为日后做好准备，让我觉得好安心好受尊重。



平时，老婆成日陪我去公园散步，阿仔、媳妇带我喝茶、去广州塔、去湿地公园，我们还拍了好多自拍，我们就好似我没得病之前一样快乐。

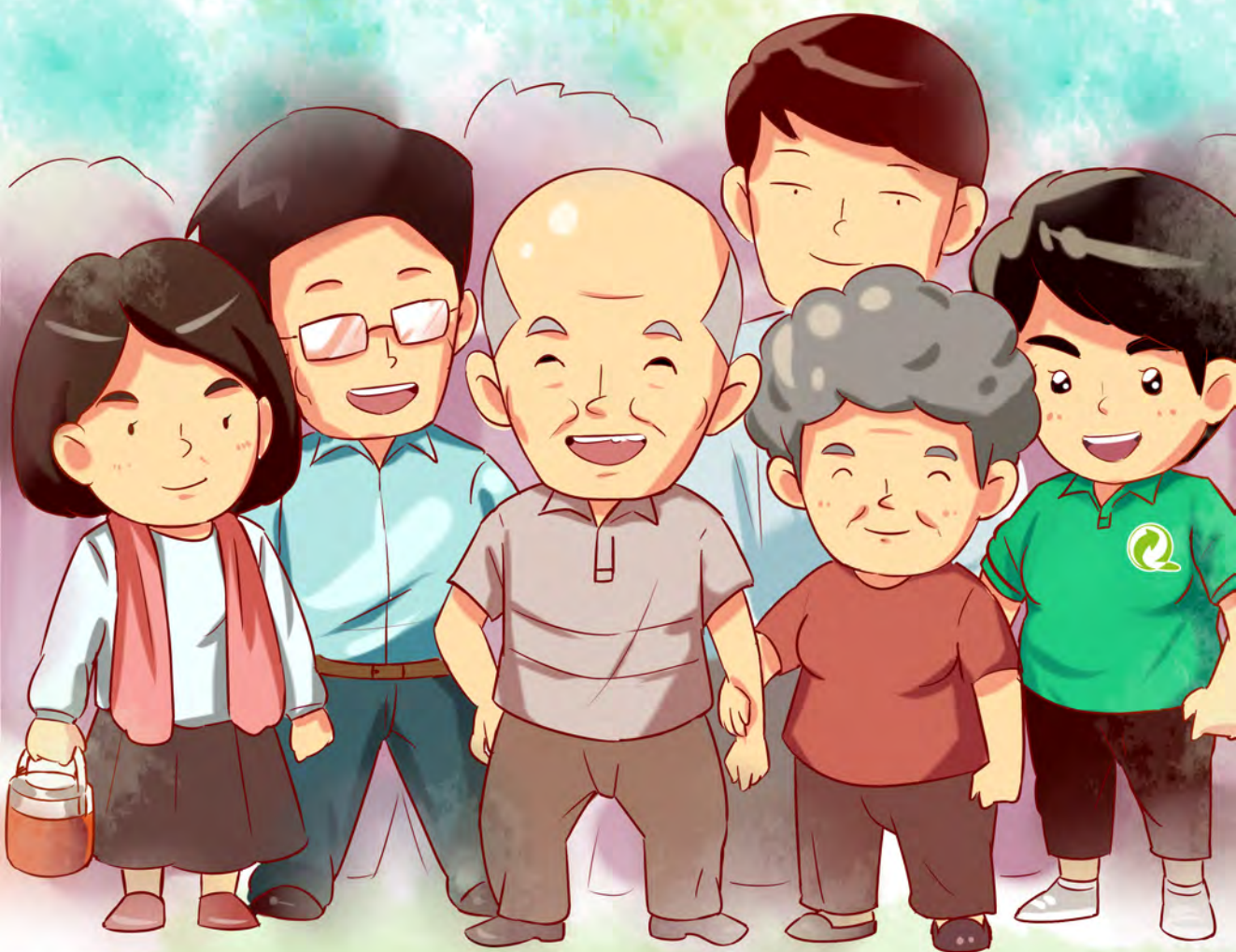


阿仔将自拍的照片晒出来，老婆在照片背面都写上拍照时间和地点，得闲就陪我看照片，其实我越来越多时候忘记了照片在哪里拍、和谁拍，但是只要看到照片我就好开心！



老婆、阿仔、媳妇，多谢你们啊！我忘记的东西越来越多，但是一家人在一起的快乐感觉我一直记得。

医生、社工、街坊，还有好多朋友，虽然脑退化症无法痊愈，并且会持续退化，但是，我的世界，胜在有你们！



有一天 我忘了

广州市启创社会工作服务中心 <http://www.qichuang.org>

广州老龄网 <http://gzll.gzmz.gov.cn/>

广州社区服务网 <http://www.96909.gd.cn/>

广州社工网 <http://gzsg.gzmz.gov.cn/>

启创出版丛书

出版单位：广州市启创社会工作服务中心

资金支持：广州市海珠区第二届公益创投 爱德基金会

责任编辑：董沛兴 余婉雯

编委：长者服务部

绘图与设计：陆建辉

印刷日期：2017年2月

印刷数量：1200册

