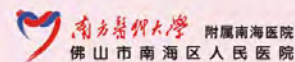
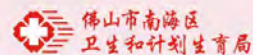


※版权所有，不得翻印※



破茧重生 华丽蜕变

“粉红之家”11位乳癌朋友康复路上的故事



联系我们

服务时间 周二至周六 上午9:00-下午17:30
地址 佛山市南海区人民医院9号楼2楼202室
电话 0757-86326125
微博 @启创南医一医路同行
微信号 NHQC-MSW
客服微信 “粉红之家” (15302326824)



编辑小组 “粉红之家”互助团体培育与发展负责社工
崔艺萍、黎彦（实习生）
版次 2016年11月（第一版）
出版数量 1000本



目录 Catalog

序/姚成才医生	...p01
序/崔艺萍姑娘	...p02
感恩长存	...p03
与癌共存，活在当下	...p05
独立而坚强	...p07
我是人生的哲学家	...p09
因“祸”得福	...p11
踏出一小步，人生一大步	...p13
抗癌路上，你我不孤单	...p15
五味人生	...p18
我	...p21
承诺•走下去	...p23
蜕变人生	...p25
撰文者后记	...p27
延伸阅读——我们的“粉红之家”	...p28
南海启创	...p30
医路同行项目	...p31

序

欣闻医路同行项目社工部——“粉红之家”乳癌病友互助团体成员与社工合力编写了《破茧重生，华丽蜕变：“粉红之家”11位乳癌朋友康复路上的故事》一书，感到非常高兴。因为从此以后，我们“粉红之家”又多了一个新成员，广大乳癌朋友们又多了一个角度了解乳癌治疗历程的新渠道。看着“粉红之家”在广大朋友的呵护下茁壮成长，作为一名从事乳腺病工作的医务人员，又怎能不高兴呢？

众所周知，2015年我国新增乳腺癌患者约21万，居各种女性恶性肿瘤之首。乳腺癌是现阶段威胁女性健康的“头号杀手”。可是，广大女性朋友对乳腺癌的疾病了解更少之又少。于是，医路同行项目社工部——“粉红之家”出版了生命故事集——《破茧重生，华丽蜕变：“粉红之家”11位乳癌朋友康复路上的故事》，对广大朋友科学认识乳腺癌意义非凡。

在本故事集中，作者们用通俗浅显的语言，从乳腺癌治疗、康复、心理等诸多方面，向广大患者及女性朋友介绍了乳腺癌这一疾病的真实患病经历，同时也分享了许多乳腺癌患者的抗癌经验和心路历程，其间的事迹令人感慨万千。相信阅读了这本故事集的朋友，也会和我一样，收获满满。

最后，在衷心祝愿这本故事集出版刊发的同时，也深深祝福我们的乳腺癌朋友们早日康复，拥有一个美好的人生！

姚成才
南海人民医院乳腺科
2016-11-9

序

抱团抗癌就是将有共同困难经历的癌症朋友组成一个团体，在这个安全的氛围里相互倾诉、相互鼓励，共度难关。“粉红之家”乳癌病友互助团体基于这个理念，于2011年12月17日成立，由南海启创的医务社工团队培育发展。时光飞逝，已匆匆走过五个年头，承蒙一路上有“关爱桂城”建设督导委员会、南海区卫生和计划生育局、南海区人民医院的鼎力支持，以及社会各界热心人士的关心和爱护，我们亦因此聚集了一批优秀、勇敢而顽强的抗癌同行者。

本书共邀请“粉红之家”11位优秀抗癌天使作经验分享陈述，由项目实习生黎彦代为执笔整理编写。故事中的她们，癌龄最长高达9年，最短则只有6个月，是治疗期、康复早期、康复中期每一个阶段的典型代表。不论癌龄的长短，她们都踏着同样的路途，从确诊时的彷徨无助，到治疗时的挣扎恐慌，再到康复时的释怀重生。然而，每一位故事主角行走的方式和坚持的动力是不一样的，有的是因为丈夫的悉心照顾和鼓励，有的是因为社工的主动接触辅导，有的是因为遇到了“粉红之家”同路人的扶持。她们的故事让我们明白，与癌共存并不可怕，她们远比伤害她们的病魔更强大。

庆幸亦深感欣慰，每一位故事主角最后都转变成为“粉红之家”的同路人义工，透过分享亲身的抗病经历，以生命影响生命，让更多的乳癌朋友及家属可以从容面对和适应疾病，继续乐活人生。与此同时，她们也勇敢站出来鼓励社会大众积极面对人生的各种挑战，谱写精彩的人生乐章！在团体即将迎来五周岁生日之际，谨以此书作为珍贵的礼物，送给每一个支持我们培育与发展的单位、每一位关注我们的社会热心人士、每一位粉红家友、每一位抗癌同行者、每一位医护伙伴、每一位社工同行，以表衷心的感谢和祝福！

崔艺萍
启创-医路同行项目社工
注：“粉红之家”乳癌病友互助团体培育与发展服务主要负责人

“感谢上帝给予的玫瑰花，
端正心态，呵护发展”

「本故事集由项目实习生黎彦代
为执笔整理，根据不同故事特
性，以第一或第三人称叙述」

永远不要
因为一道伤疤而
羞耻

感恩长存



「帽子上别了朵花，我很喜欢，我迫不及待戴起帽子要跟他合影，我们都哈哈大笑起来。」

婉霞

年过六旬，自2009年起与癌共存七年多。反复性治疗导致婉霞身体瘦弱，但只要精神状况良好，她都十分愿意走出家门，参加家庭聚会，社交活动，继续精彩人生。

•退一步，海阔天空

许久前，参加“粉红之家”交流会，一位老病友分享经验，她说，“现在我们犹如伫立在悬崖边，往前一步，粉身碎骨，往后一步，海阔天空。”既然事实已经存在，我们能做的是改变我们看问题的角度及原有的思维方式，从容对待它。这句话一直镌刻在我脑中，我把这句话转变为自己的信念，也经常乐与同路人分享。一旦有机会，我会鼓励同病房的病友，告诉她们，以前的我也经历了你们现在遇到的情况，我可以走过来，你们也可以，我用自己的经验鼓励她们，只要有坚强的意志，任何困难都可以跨越。

因为癌细胞转移到脑，最近我的耳朵有点失灵，别人说话要凑近我耳边，我才能听清，但我内心感恩，我仍可以活动自如，还可以与我的家人开心大笑地拍照。我告诉自己，我希望与家人有更多欢聚的时光，希望看到女儿出嫁，希望继续用自己的经历鼓励更多同路人。为实现我的希望，我深知必须坚持治疗，而豁达乐观、积极进取的心态也会驱使我冲破迷雾，迎来新生。

•活着，痛并快乐着

2014年末我做身体检查，被查出癌细胞转移，辗转求医，最后还是回来了南海区人民医院进行治疗。放疗的副作用实在猛烈，我会呕吐、反胃，身体虚弱，甚至虚弱到无力说话，还会掉头发。先生看到我渐渐地掉头发，便给我买了一顶草帽，他跟社工说，棉质的帽子不透气，绒线的怕刺激皮肤，我戴上这顶编织的帽子，样子应该会很滑稽，最后就决定买这顶。帽子上别了朵花，我很喜欢，我迫不及待戴起帽子要跟他合影，我们都哈哈大笑起来。治疗期间，先生给了我无微不至的照顾，几乎寸步不离。刚做完放疗后的我，身体虚弱到无法说话，先生会用手指轻梳我的额头，示意有人来探望我。先生负责白天照顾我，而女儿们会在晚上接班，我时常想得如此好家人，一路上照顾我，支持我，我是个幸运儿。还有我的其他亲人们，他们尽力地帮助，鼓励我。如果没有他们相伴，恐怕我无法坚持下去。

住院时，如果先生见我精神状态好，下午时分，他会用轮椅推我到楼下的风雨走廊“透气”，望着被晚霞染红的天空，朗朗余晖撒在地上。趁着这段悠闲时光，有时我会拨通亲戚、朋友的电话，有时与先生一起坐着，静默无言，有时两人侃侃而谈，先生会逗我说，现在退休金又涨了，养好身子，多领退休金。我在社工面前，曾经表达过对先生和家人的感谢之情，当时先生也在场，我仍希望借更多机会向他们说声，谢谢！

•抗病路上不孤单

2016年八月的天空，时晴时阴，我顺利完成了—个阶段的治疗，出院了。出院后，我每天都会跟先生去喝早茶。以前，只要“粉红之家”举办活动，我必定参加，我特别喜欢同路人义工活动，喜欢和病友们见面，希望将自己的经验与大家分享。社工说，“粉红之家”的成立宗旨，是帮助病友挖掘潜能，互助互勉，对抗疾病。作为“粉红之家”—员，我希望给予同路人正能量，帮助她们调整自己，渡过困难。夕阳近黄昏，但散出的晚霞还可以照得漫天通红，灿烂无比，我希望自己是那抹日暮，继续散发光彩。

与癌共存,活在当下



“「与贞姨访谈期间，她反复说，「靠着坚韧的意志，活在当下，我可以继续开心走下去。」」”

贞姨

年过六旬，与癌共存四年多，治疗康复两年后检查出癌细胞转移复发，口服化疗药控制病情，现在过着含饴弄孙的生活。

2012年，贞姨自我检查发现乳房肿物，便立刻到南海区人民医院求医，医检确诊她患了乳癌。平静的生活瞬间卷起了千淘万浪，有人会惊慌失措，悲伤至极，有人会从容不迫，坦然面对，而贞姨就属于后者。贞姨选择将确诊结果主动告知家属、亲人和信任的朋友，幸运的是，他们都非常鼓励她，并且告知她很多关于治病、养生的资讯和经验。贞姨获得的最大帮助来自大伯，大伯得知她的病情后，赠送了一本名为《癌症是一种慢性病》的书给她，贞姨也颇为“好学”，很快就看完书了。如今，贞姨坦言，如果当初没有看过《癌症是一种慢性病》，她不可能在短时间里，调整自己的心态，积极面对治疗，现在懂得与癌共存，皆因得书启发。

用了一年多的时间治疗疾病，期间贞姨的情绪没有太大的波澜起伏，一直秉持着乐观向上的心态，家人也一直耐心陪伴、照顾、支持着她。家人，照顾者对病人的病情所起的作用不容小觑。完成治疗后，贞姨仍需定期回院复查，在2015年，不幸的是，贞姨被检查出癌细胞有复发转移迹象，这次贞姨没有选择在院治疗，而选择了口服化疗药，在家休养，与家人在一起，去想的地方游玩。贞姨与先生经营生意，在生意尚未转交儿子接手时，工作上的事情应接不暇，身体劳累，现在儿子已经接手生意，贞姨赋闲在家，为家庭做能所能及的事情，会逗小孙子，会与孙女一起出去玩乐，会与女儿一起去看电影。家庭里的温馨和暖意滋养着贞姨的心窝。长期服用化疗药的贞姨，她的身体也承受着化疗药的副作用，如指甲发白，脚部皮肤掉皮严重等。有人认为癌症如洪水猛兽，人是不堪一击的，但贞姨告诉我们，人的意志和信念是一座坚硬的高墙，可以阻挡洪水猛兽入侵自己的精神领地。

如今贞姨仍坚持治疗，定期去医院复查取药，她认为一切顺其自然即可。如果身体状况允许，贞姨会积极走入群体，而粉红之家就是贞姨活跃的一个地方。“粉红之家”每年举办季度聚会，也举办各种病友义工活动，贞姨每次都会参加粉红之家的聚会活动，她希望见到病友们，分享彼此的生活状态。贞姨也很愿意参加病友义工探访活动，希望将自己的心路历程与病友分享，鼓励同路人坚强面对疾病。今年7月底，“粉红之家”举办了本年度聚会活动，贞姨与孙女也一起来参加了。在趣味运动会现场，贞姨像个天真的小朋友，与队友一起，欢喜雀跃地玩摊位游戏，她也因为自己队拿了第一名，而喜乐不已。

第一次访谈贞姨时，也是我第一次见她，她身材瘦小，喜欢笑，笑起来露出白净的牙齿，让我感到格外亲切。与贞姨访谈期间，她反复说，“靠着坚韧的意志，活在当下，我可以继续开心走下去。”一个小小的身躯凭着坚强的斗志，接纳疾病，懂得感恩生活，找到生存希望，继而重整人生。

独立而坚强



「她们独立而坚强，
独立地面对生活所给的重担，
坚强地绽放，
像莲花一样在黑暗中朝向光明生长。」

莲姨

年过五旬，与癌共存1年多，
现已回归了过往的生活，种菜、卖菜、照顾家庭等，一件事儿都没丢下。

莲花的根不生于清澈甘冽的泉水中，而是深扎于污泥中，茎干穿过清水，先慢慢的铺开莲叶，在风吹日晒雨淋中，慢慢地绽放。如果把疾病和困苦比作淤泥，与疾病斗争的病人正如莲花般，坚强地悄然盛开。

——题记

“粉红之家”成员中不乏“莲花”，而莲姨就是其中一位。黝黑的皮肤是典型庄稼人的标志，莲姨也有典型庄稼人的爽朗，乐观性格。一场不期而至的疾病，让本来就不富裕的莲姨家庭变得更加困难。但是，豁达的

莲姨说，“没什么，有病就治。”她说，当时很快就能接受得病的事实，只想到既然成了事实，就坚强面对吧，平日自己工作辛苦，做手术，打针，吃药我也不怕。莲姨既有着一份庄稼人的质朴和乐天性，还有一颗不卑不亢，坚强的心灵。

莲姨的坚强和乐天，不仅帮助了自己走过困难，也影响了身边的亲人和同路人。先生得知她患病时，也是悲痛万分，担心太太承受不了治疗的痛苦，曾经有过让太太放弃治疗的想法，但莲姨坚定地说，“我都能接受，为什么你不能接受呢，我不怕治疗辛苦，现在走一步算一步嘛。”原本不富裕的家庭因为家人患病，曾经债台高筑，但莲姨以其坚强的精神似乎冥冥中带领着家庭走出困境。莲姨培育了三个在学习，工作上都出色的儿女，他们对莲姨尽心尽孝，莲姨感到很欣慰。

莲姨完成了各项治疗，身体日渐康复后，便积极参加“粉红之家”活动，现在已是“粉红之家”核心成员了。虽然莲姨家离南海区人民医院较远，平时参加“粉红之家”活动，要转两趟公交，前后要花将近两个小时才能到南医，但她却是最积极参与“粉红之家”活动的姐妹之一。热心肠的她，认识了姐妹姍姐。姍姐告诉社工，得知自己患病时，只有一个想法：癌症等于痛苦地死亡。当时自己对乳腺癌了解甚少，感觉很恐惧，对未来一片迷惘。而莲姨的出现，给我带来了很大帮助。莲姨用自己行动鼓励我，带我一起做康复运动，告诉我乳腺癌是治愈率较高的癌症，很多姐妹早发现早治疗，都能完全康复。认识了莲姨后，我改变了“患癌等于死亡”的想法，更懂得放大恐惧其实无济于事，倒不如积极配合医生治疗。现在，我除了要按时吃药定期检查外，已经恢复了原来含饴弄孙的生活。每次姐妹聚会，我都忍不住说，很开心认识了莲姨这个朋友和一群好姐妹。

莲姨是姐妹中的一个典例，在疾病面前，还有无数的姐妹像莲姨一样，没有倒下，疾病改变了她们的生活轨迹，但一切困难她们都能战胜。如果病魔是黑暗，治疗结束便是光明，姐妹们犹如莲花，在迷雾里努力向着光明生长，以独立的姿态坚强的绽放。即使过程那么艰辛，成长的步伐有点乏力，但凭着那份渴望与坚强，走了一程又一程。

她们独立而坚强，独立地面对生活所给的重担，坚强地绽放，像莲花一样在黑暗中朝向光明生长。

我是人生的哲学家

「晚期癌症可能为我们下了死亡通知书，但在判了“死缓”后更加有限的生命过程中，给了我们充分的时间安排未竟之事，与死神没有报到就夺命，也许患癌更幸运。」

粉红之家 东东



我，阿名东东，是一位乳腺癌患者。很高兴结识了这个粉红之家大家庭，更开心认识了好多好姐妹，让我度过了五年开心快乐美好的时光，也得到好多帮助和支持，关心和鼓励。

好遗憾，以后就不能参加活动，跟大家一起开心，一起玩了。

作为一名会员，即将退出这个大家庭，心真的有很多不舍。

为此，希望大家能遵循以下几点健康的生活：1.适当运动

2.饮食要均衡

3.天天保持一颗快乐的心

4.以自己的健康为中心，好好爱惜自己

最后，祝大家健康快乐，幸福吉祥。

东东

现年40多岁，与癌共存5年。在2014年8月癌细胞转移复发，放弃治疗的念头在期间不断出现，但仍然坚持治疗。东东也是“粉红之家”的核心骨干之一。每次住院，姐妹们轮流探望东东，姐妹的鼓励让她坚持走下去。

• 从无畏到努力找寻希望

刚开始得知确诊结果，我一点也不紧张，完全没意识到自己“大难临头”了。当我把确诊结果告诉亲戚，亲戚们震惊万分，纷纷跟我说了很多鼓励的话，还为我出谋献策。身边人的举动点燃了我的神经，让我开始意识到原来自己面对着这么大的难关。我始终坚持治疗，不想放弃一丝机会，也许在我身体状态愈加不好的时候，我的生命更迸发出强大的力量，因为我想陪伴女儿们成长，看着她们戴上“四方帽”，陪着她们见证人生的不同阶段。

面对反复多变的病情，有时我会有放弃的念头，但这种念头永远都是一闪而过，我更希望自己抓住每个希望，努力做多一点点。在身体允许的情况下，我喜欢与我的亲姐等亲人去喜欢的地方旅游，她们一直用行动支持着我，让我不至于孤独无助；我喜欢参加“粉红之家”活动，与一众姐妹共诉喜与忧；我会告诉自己时常保持开朗心境，做一个快乐的传播者。

• 从不相识到心接近

那时，我住院第一次见到社工，我根本不想搭理她们，痛在我心，作为旁人又如何能理解我，帮助我？但意想不到，现在与社工有着千丝万缕的联系。社工为我们成立了“粉红之家”，在“粉红之家”，我获得了珍贵的友谊，也收获了很多的鼓励，关心。这些满载的情谊，千金难买。我结识了病友阿尤，阿尤与我一拍即合，我们成为了无所不谈的朋友，彼此通一个电话，就可以出来一起逛街，不幸地，阿尤因病而离世了，看着阿尤离开，我在悲伤之余，也在瞬间明白了一个道理，人都是“向死而生”，死亡是生命的终极。晚期癌症可能为我们下了死亡通知书，但在判了“死缓”后更加有限的生命过程中，给了我们充分的时间安排未竟之事，与死神没有报到就夺命，也许患癌更幸运。

与阿尤相处的点滴，我会铭记心中。病友们能走在一起是一种缘分，在院期间，“粉红之家”姐妹们曾为我送汤，这份暖意我放在心中。而到我出院后，情况允许之下，我也会带上汤水去医院探望病友，尽自己的绵薄之力，能帮则帮，这也是我一直坚持的。

• 我是人生的哲学家

我积极寻找希望，收集关于疾病的各种知识、治疗方法、养生知识、心灵鸡汤的人生语录，我也经常将这些资讯与群组里的病友分享。人经历的事情多了，每个人都逐渐成为自己独特的生活哲学家，从而达到内心世界的某种平衡。现在的我，是内心最为富有的阶段，都在经历人生的酸甜苦辣，将生活的感悟和体悟发酵后，酿成了自己思想的美酒，成为了自己人生的哲学家。现在我的信念是，“谁也无法预估未来，我不放弃任何希望和机会，珍惜现在最重要！”这个信念怎能不触动人心，原来癌症不可怕，死亡并不可怕，可怕的是丧失了人生的希望与期盼。

因“祸”得福



「走过了与病魔斗争的阶段，现在回头望，才发现这个病既是“祸”也是“福”，以前的我，做人太执着了，对家人，对朋友，对很多事情太紧张。经历这个病，我学会了不需要太介怀和执着很多事情。」

仪姐

现年40多岁，07年发现患癌，与癌共存9年了。

完成治疗后至今，她继续打理往日的店铺生意，参加太极锻炼班，每天的时间被安排得满满，现在也是“粉红之家”的核心骨干之一，“粉红之家”的大小事务，都能见到她活跃的身影。

在得病之前，我不是严格意义上的坚强女性，遇到小事也会害怕，是个“紧张大师”。我当时用了一周左右的时间接受了得病的事实，是因为我之前已经对自己的身体状况有所怀疑，又在网上收集了很多资料，自己已经有心理准备。知道确诊结果那刻，反而有种尘埃落定的感觉。在治疗期间，先生和子女是我的救命草，他们给了我很多支持和鼓励，还有部分

亲戚，他们在经济上帮助我。先生说，“既然患病事实已经存在，不接受也要接受，那就坚强点面对，配合医生治疗，既来之则安之。”慢慢地，我从先生说的一番话中，想通了。而既来之则安之，这句话也成为了我的“口头禅”，也成为了往后安慰病友的一席话。在先生的“调教”下，我积极治疗，先生还在别人面前称赞我，说我太太的心态非常好，很看得开。

治病期间，除了家人和亲人的帮助，还有社工和医生的鼓励，想到有那么多人关心自己，我也不能放弃。刚开始，我不知道社工部，后来在肿瘤科参加了一个讲座，当时社工也参加了这个讲座，随后社工还打电话通知我参加其他讲座，与社工接触多了，我也感受到社工对我们的真心付出。我印象最深刻的是，当时有个病危的病友阿尤（化名）住院，几个社工每天都会轮着到病房看她，会握住她的手，抚摸她的额头，轻声细语说些鼓励的话，有时还会帮她按摩手和背部。每次去病房都能看到社工为她做这些事情。当阿尤离世后，她们陪伴阿尤的母亲办理阿尤的所有身后事，包括火化、办死亡证、安葬等，这些都是社工帮忙处理的。我当时问社工，她们为什么不害怕处理这些事情，她们轻描淡写地说，我家里人都是读医的或我本身就是学这个的。我的先生看在眼里，也说这些年轻的社工真的做得很好。社工是一直与我们在一起，用心为我们付出。

走过了与病魔斗争的阶段，现在回头望，才发现这个病既是“祸”也是“福”，以前的我，做人太执着了，对家人，对朋友，对很多事情太紧张。经历这个病，我学会了不需要太介怀和执着很多事情。例如现在对待自己的孩子，他们想去哪里都可以，只要让我知情和确保安全的情况下，我都会让他们去。以前我不会这么做，以前他们走一步，我都会紧跟一步，经过这件事，我懂得放手让他们做喜欢的事情。现在自己没那么紧张，没那么执着，反而变轻松，心情也舒畅很多。以前遇到不开心的事情会马上发脾气，现在懂得调整自己心态，让自己开心些。能结识一众“粉红之家”的姐妹，也是福气的开始。因祸惜福，希望自己未来身体健康，家人身体健康，开心快乐每一天。“粉红之家”这个平台能继续发展下去，社会各界人士多关注我们这个群体。

踏出一小步,一生一大步



「努力往前踏出一步，
许这步走得艰难无比，
但小小的一步，
也许就是奠定未来的一大步，
足以改变一切。」

仪姐

年过五旬，从2014年确诊患癌，至今与癌共存两年。

现在已经回归原来的生活，每周都会抽空两天到社工部做义工。

我年轻时，父母已早早离世，剩下我与妹妹相依为命。妹妹小我十岁，我只好身兼母职，一直供养妹妹完成学业。到了我结婚的时候，生活也是清贫，连摆酒都没有。结婚一年后，我生下了儿子，一直照顾儿子到他初三，才进工厂工作。在2014年，我突然发现自己乳房处有异物，但一直担心花钱治病的问题，便一直没有理会它。过了一段时间，它越来越大，我向身边的一个知心朋友说了这事，她告诉我去看中医，但已经为时晚矣，看了中医也不行，它还是越发变大，最后还流脓了。先生和我妹妹商量后，安排了我住院的事情，妹妹还帮我支付了入院费用。当时从乳腺科住了几天后，就转移到肿瘤科住了，我就知道自己的情况一定很严重了。住院期间，我前后接受了放疗四十多次，化疗十多次，因为放疗，伤口越加溃烂，

伤口折磨得我疼痛难忍，生不如死。

刚知道自己得病时，我难以接受。我做人一直本分，没有坏思想，对家人，对亲朋戚友都好，以前也很喜欢在社区做义工，对待一些关系疏远的老人家，也是尽心做好晚辈的责任，陪着他们走完人生最后一程。为什么这个疾病会降临在我身上，当时我苦恼了很久。后来我想明白了，癌症并不是对好人或坏人的一种惩罚，好人如果没有注意自己的身体健康，没有及时清理自己的心理垃圾，无法保持良好的身心状态，当然也会得癌。在家人、亲戚朋友、医护人员及社工的支持和帮助，我更能坦然面对癌症，如果仅靠自己，我根本无法坚持走到今天。家人是我生存下去最大的动力。

先生一直是个贴心的人，有时我遇到不顺心的事，会对他发脾气，但他永远笑脸以待。我住院期间，他为了照顾我，换了一份工资低但离医院近的工作，早上煲好瘦肉汤，拿到医院给我，看完我才去上班。现在还会安慰我说，等我的伤口全好了，就每天和我去喝早茶，听到这些话，我就觉得很安慰了。儿子也是我一直牵挂的人，那时知道自己得病，想到儿子那么乖和孝顺，自己怎么舍得离开他，想想家里的人，就不会有放弃的念头了。还有我的亲妹，妹夫也一直帮助，鼓励我，跟我说，积极配合医生治疗，人失去斗志万万不可，你一定要支撑下去，心态最重要。由于我的伤口溃烂严重，医护人员治疗我，需要花费更多的时间和耐心，但他们做的真的很好，他们除了有医术，医德也很好，去年年初，我还特意写了两封感谢信给院长。

虽然自己现在还没能完全康复，伤口还是康复中，但我已经走出了情绪困扰。每天早上去公园看别人跳交谊舞，我以前便喜欢跳舞，但现在手还没锻炼好，就暂且看别人跳舞吧，然后就买菜做饭，打扫家务，只要能做的我都做，社工打电话给我让我参加活动，能去我都去，平时多做义工，自己觉得生活很充实。现在的心态比以前改变了很多，以前对任何事都很执着，事无大小，一旦不顺心，自己很容易不开心，积郁在心，现在懂得放开心胸了。

外界的支持会帮助病人走出困境，但最终能不能调整自己，走出困境，还是要靠个人的心态和信念。努力往前踏出一步，也许这步走得艰难无比，但小小的一步，也许就是奠定未来的一大步，足以改变一切。

抗癌路上,你我不孤单



「姐妹们心灵手巧，一朵朵栩栩如生的丝网花在她们的生命中，她们乐活精神影响着生命。」

阿君

现年三十多岁，与癌共存近一年。

现时已经结束治疗，回归原来生活，回到工作岗位。疾病让她更懂得活在当下，过好每一天的道理。

我是四川人，来佛山已有10多年了，2015年11月我经历了一场“噩梦”。时间倏忽而逝，梦也开始变美了，我成为了更好的自己。

• 抗病路上，我不孤单

罹患癌症，无论对人的身体还是心理，都是致命的打击。我也不例外。确诊后，手术前，自己真的很害怕，很担心，担心没钱治病，那时候家里刚买了房子，还要供养老人和小孩，正是用钱的时候，我却不争气地得了这个病，让家里雪上加霜。术后还要花大半年的时间做治疗，这意味着不能上班不能赚钱，真的很担心单位会不会因此辞退我。

看同房病友打化疗针，看到她躺在床上打针需要一整天时间，会出现呕吐等副作用反应，我看着，内心实在害怕，最害怕自己掉头发。有一段时间，我害怕照镜子，看到镜子里的自己就不由自主想起自己掉光头发的样子，每次想象，心里都打起寒颤。

后来有一天，有两位身穿绿色工作袍的姑娘来病房看望我，当时很疑惑，这不是医生也不是护士究竟是什么人？她们耐心，温柔地与我对话，用通俗易懂的话语解释我心中的疑虑，我的担忧得到缓解，她们就是医院社工部的社工。我发现一切似乎有转机了，工作单位没有我想象中糟糕，同事知道情况后纷纷问候我，更帮我申请到工会的一些资助。那时起，我发现在抗病路上，我不是孤身一人，有家人朋友的支持，医护人员和社工的关怀，还有同路病友的陪伴鼓励。

• 因祸惜福

住院期间，我印象最深刻的事是关于一朵向日葵。术后在医院比较无聊，细心的社工发现我有做手工的特长，于是她带着一个向日葵手工制品来病房探望我，并邀请我一起做手工。与社工聊天，我发现原来自己一直都很忙，忙着赚钱，忙着为家人创造更好的生活，从未停止过，但无暇顾及到身边的人。既然现在有机会可以停下工作，这也是一个契机，让我感受身边人的好。做完手工后，社工让我拿着向日葵拍照，一开始我拒绝，因为我觉得自己不美，在社工的鼓励下，我终于展露了笑容，看着自己的照片才发现原来现在的自己也有美的一面。

出院后，我边接受化疗，边去散心，去了一趟东莞与闺蜜约会，回了一趟家乡与家人团聚，老爸还帮我四处打听抗癌的汤谱。这一切如此美好，有了老爸的汤谱补给营养，我的身体日渐强壮。

• 由己及人，帮助同路人

经过积极治疗，身体已无大碍，会参加“粉红之家”活动，曾参加过丝网花手工组。姐妹们心灵手巧，一朵朵栩栩如生的丝网花在她们的生命中，她们的乐活精神影响着我，生命可以影响生命。

我自己是一名过来人，很清楚新病友的心理状况，不希望别人和自己

一样艰难。每次回院化疗的时候，我总会与其他新病友搭讪，鼓励她们。遇到经济困难的病友，我会向她们介绍社工服务，让她们找社工帮助，之前我还带了两名病友找社工咨询异地务工救助政策。

这大半年经历了一番酸甜苦辣，苦涩中很庆幸能遇上给予我帮助大家，为我的人生带来了丝丝甜意，感谢一路上众人的相伴与支持！



五味人生



「我们的人生也要讲求平衡，在平淡无奇的日子里，只有懂得有所期盼，懂得感恩，然后才能坐看风起云涌，笑对人生百面。」

风姐

现年四十多岁，与癌共存六年。2013年接触社工后，逐渐调整心态，回归原来的生活，依然那么喜欢研究美食，还把特长发挥在帮助病友的行动上。

人生如同一杯茶，虽没有酒的浓厚，但越品越香；生活是一条路，路边有盛开的野花也会有丛生的荆棘。在人生的道路中，我们体会到了它的味道。

• 苦

2012年，风姐在一家单位工作，虽然工作忙碌，但生活过得愉快充实。在工作之余，她还喜欢研究各式各样的菜式煮给家人吃，看着家人每天满足地吃自己做的健康餐，是她最快乐的事情。

这样的幸福快乐日子，被一场突如其来的疾病所打破。风姐依然记得，那天因身体不适到医院检查，被查出患有“乳腺癌”。这消息犹如晴天霹雳，让风姐不知所措——在大多数人看来，“癌”这个标签，意味着“死亡、恐怖”。风姐也不例外，“当时我觉得，为什么不幸偏偏发生在我身上？我这辈子要完了吗？”那段时间，风姐每天都活在担惊受怕中，死亡的恐惧每天都在吞噬着她。原本乐观快乐的风姐，变得焦虑、沉默和悲观。苦是人生中最忧愁的部分，也最能考验人的意志。苦涩过后，未来能“忆苦回甘”。

• 酸

有期盼必然有失望，失望的痛楚让人感受到了辛酸，想到幸福似乎要悄然而逝时，心被泪浇的很痛很痛，风姐曾悔恨过，感觉到自己的懦弱，也感觉到自己的平庸，不知道应该怎样面对病魔！

• 辣

直至2013年，风姐的生活发生了转折。社工在查病房过程中，接触到风姐，刚开始，风姐对突然出现的“热心陌生人”有抗拒、心生疑惑。但与社工接触多次后，她开始信任社工，对社工敞开心扉，说出自己的故事和担忧。经过社工的辅导，风姐对“癌”的恐惧慢慢减少，心态有了很大的转变。随后，风姐还加入到“粉红之家”乳腺癌病友互助团体，慢慢走出困境，重拾对生活的积极态度。

生活中经常有各种各样的刺激，都有点应接不暇。社工的出现好比是风姐生活中出现的一道辣味，辣味就是这样神奇，让人不知不觉上了瘾，先是一种刺激，再来一种满足，最后可以变成是依赖。

• 甜

甜是一种美妙的味道，是一种简单的幸福。如今的风姐，似重获新生般，心态阳光、积极、乐观。她经常参加“粉红之家”组织的手工班、瑜伽班，以及各式各样的出游、义卖活动。在每次聚会活动时，她都会带一些自己用心准备的美味食品分享给大家，看到大家吃得开心的样子，她心里也是最开心的。风姐还会主动去病房关怀其他病友，分享自己的康复经验和快乐秘诀，“因为有社工和同路人的支持，我才走了出来，我希望能

够用自己的力量帮助其他有需要的病友。”

现在的风姐，正用自己一点一滴的努力，把满满正能量带给病友。“每次活动都几乎看到她积极的身影！”“她把生活过得很好！”“她很乐意向我们分享她的经历，帮助我们更好地面对疾病。”“她是美女小厨神，经常做一些好吃的和我们分享……”不少病友对风姐赞不绝口。听到赞美，风姐的心甜滋滋的。

• 咸

吃咸是种讲究，多则不行，少则不可，咸淡平衡才是菜品的最高境界。我们的人生也要讲求平衡，在平淡无奇的日子里，只有懂得有所期盼，懂得感恩，然后才能坐看风起云涌，笑对人生百面。



我



「爱惜自己的身体，
多关注自己的内心，
永远都不嫌迟。」

昭曦

已过五旬，与癌共存六个月。

2016年4月通过每年例行体检，被检出患乳腺癌。经过近六个月的努力，已完成治疗。她每次住院，会主动充当同路人义工，安慰新病友，帮助她们疏郁解闷。

人要懂得怎样爱人之外，最重要的是懂得欣赏你自己！

——题记

我每年都会定期到医院做身体检查，这次检查发现得了乳腺癌。刚得知检查结果时，我已经觉得死神就站在我身边，下一秒就将我带走。我会害怕和恐惧，恐惧死亡、恐惧疼痛、恐惧治疗的副作用、恐惧不知道未来会怎样。我明白自己恐惧的东西有那么多，但我仍要与癌症斗争。所谓知己知彼，我要全面了解疾病，才能更好地战胜它。于是在手术前，我便“抓住”主诊医生问了好几个小时，问他割除了乳房会怎么样，不割会怎样。

清除淋巴会怎么，不清除又怎样。为了杜绝后患，我选择了割除双乳和清除单侧腋下的所有淋巴。尽管我清楚了解自己的手术方案和预期后果，但还是忐忑不安，惶恐不已，手术前一晚我无法入睡，我要紧紧抓住先生的手，才可以勉强入睡。术后，伤口的痛楚，难以言表，满腔的忧虑也不知如何释放，当时我困扰的是，应该如何面对社会，面对朋友呢？身边从来没有亲朋好友患过乳腺癌，纵使有朋友因癌症而离世，但从来没有人因乳癌离世，我应该如何向亲朋好友解释自己得病这事？在还没调节好自己，也还没想好如何向别人解释这事的时候，我选择暂时断绝与别人联系，恰好手机也没话费，别人联系不上我。我是执着的人，有时几乎于固执，容易绕进自己的圈子走不出来。躺在病房里，望着天花板，心里的放映机总关不上。幸好，社工巡房时，跟我聊天，点亮了我的视野。我开始醒悟过来，明白了未来还有很长的路要走，以后还有孙子，我也不想先自己的亲弟和亲妹离开。

生病之后，我开始了解更多关于乳腺癌的知识，搜查网页、关注微信公众号、看书，这些都是我获取信息的途径。身体是自己的，虽然家人会扶持自己走过这段路，但自己仍要对自己的身体负责。自己掌握更多知识，可以更好应对身体问题，我觉得就是自我负责的体现。自己看到有用的资讯，也会把信息转发到微信群，让一众病友了解更多，鼓励她们开心每一天。平日住院，我“活泼话多”的个性依旧无法“收敛”，喜欢跟病友聊天，我会先肯定她们的情况应该是良好的，再慢慢引导她们说话，鼓励她们积极治疗。病魔折磨着我的身体，但在我调整自己后，我的心情反而轻松了。病魔让我读懂了先生对我的关心和爱护。我永远记得，在手术前，先生每晚在医院牵着我的手，让我入睡的情境。

作为已婚女性，社会期待女性回归家庭，做好相夫教子的角色。婚后，我自愿成为一个全职妈妈，将所有精力倾注在教养孩子的工作中。成为一个全职妈妈并没有磨灭我“争强好胜”的性格，我努力教养孩子，同时也令自己永远保持一个有知识，紧跟社会潮流的女性姿态。现在我更喜欢自己的外在，也更加关注自己的内在。遇到烦心之事，我们可以找个恰当的对象倾诉，例如家人、好友、专业人士，也可以找个恰当的方法排遣，例如运动、跳舞，而不是将烦恼和忧虑掩盖起来。爱惜自己的身体，多关注自己的内心，永远都不嫌迟。

承诺·走下去



「我的生命如凤凰涅槃，浴火重生，还承载着先生的生命，所以无论怎样我都要好好对待自己，过好每一天。」

芬姐

现年四十多岁，2012年3月被查出患有乳腺癌，第二年经历先生患癌离世，如今与癌共存四年多，早已回归日常生活，在工作单位里担任要职，也是“粉红之家”核心骨干之一。

2012年3月前，自我检查发现肿块，拖了两三个月发现肿块有变化，我便去医院检查。手术做了五个小时，幸好肿瘤不恶，我接受了医生建议采取保乳手术。手术于我而言，并不可怕，可怕的是术后的化疗，其副作用如洪水猛兽，因为我的身体出现了比其他病友严重得多的副作用，化疗第四天就开始头皮发炎，白细胞经常性偏低，也曾因为肾积水副作用住进了ICU。在这段路程上，上天似乎为我设置了比别人多的障碍，但上天至少没有取消我的参赛资格，我还可以继续迎接难关。

后来因为身体的特殊性，我实在无法完成余下的化疗，这个事实我也

只能接受。我不会耿耿于怀，自己没有完成全部治疗，是否很快就会死。我只知道我仍有办法治疗它，通过吃药、饮食和锻炼等。我的生命如凤凰涅槃，浴火重生，我的生命不仅是我自己的，还承载着我先生的生命。所以无论怎样我都要好好对待自己，过好每一天。

每每回忆先生对我的“好”，各种情绪涌上心头，眼泪不禁在眼眶打转。在我生病期间，先生辞掉工作，日夜照顾我，会上网找资料，了解治疗注意事项，吃什么对养病好等。知道吃什么对养病好后，他就做给我吃。先生的“好”，岂止在我生病期间，长久以来，他凡事忍让我，以我为先，家务活他承担最多，我顾着事业，忙着“外”，他顾着“内”，给我们一家营造了一个爱的港湾。屋漏偏逢连夜雨，先生照顾我期间，被检出癌症末期。我决然选择停止治疗，一方面家庭经济承担不了两个人的治疗费用，另一方面，先生极需要被照顾，夫妻的内涵不就是“无论顺境或是逆境、富裕或贫穷、健康或疾病、快乐或忧愁，两人永远相爱，互相扶持”吗？过了半年时间，先生最终离我而去，与先生相伴的日子，即使抬头迎面有密云，我们仍能相视而笑。死神没有把我带走，带走了先生，我很希望离开的是自己，但事与愿违，事已至此，我能做的就是珍惜每一天，过好每一天，不辜负先生当时对我的照顾，我知道他肯定希望我好好生活着。

如今，我口服抗癌药，定期回院检查各项指标，已经回到工作岗位，儿子也快完成学业了。平日，每天早上我会做40分钟的瑜伽，做完才去上班，傍晚下班后回家做饭，饭后在天台进行40至60分钟的快步走运动，周末还会去参加社工组织的瑜伽班课程，我把生活填充的丰富多彩。现在我也不忌讳向身边的人说出我的经历，我会跟大家说得了乳腺癌并不意味着死亡，乳腺癌有得治，有很多方法可以帮助自己战胜它。如果你问我，我开心活下去的信念是什么，我会说，“开心生活是我对先生追忆的方式，也是我对他的承诺。”

在我们的生命中，有些人或事或物，是我们十分珍重的，既然不舍得放手，就咬紧牙关，奋力一搏，与我们珍重的人在一起，这份温暖可以渡过人生中严寒的一程。

蜕变人生



「当时我孩子三岁，他看到我把头发剃光了，不问我为什，也不害怕。拿掉我戴头上的帽子，跟我开玩笑说，「妈妈你是男孩子啊！」我就被他逗乐。」

Moon

年仅29岁，与癌共存近两年。如今已完成治疗，回归相夫教子、赚钱养家的日常，也是“粉红之家”核心骨干之一，活跃于团体事务。

2014年，我先生发现我的乳房有小颗粒，他让我去医院检查。异物没有引起乳房疼痛，我也认为自己身体很好，所以一直没去医院检查。两年后，因为家里发生的事情，我的情绪容易激动，人也很憔悴，每次激动，就觉得乳房痛。先生将我的事情告诉了家婆，家婆带着我去医院检查。在医院照了B超，出结果后，医生告诉我要住院，犹如晴天霹雳，顿时感到天旋地转，整个人懵了。

医生跟我说，因为我比较年轻，可以选择保乳，同时要有患癌的心理准备。没有人能接受自己患癌，何况我还那么年轻，还要照顾三岁的儿子。

我对乳癌的认识一片空白，幸好当时有个护士开导我，她说这个病很容易治，在未来五年里，只要听医生的嘱咐，坚持吃药，完全康复不是问题。做手术前，家人和我一起商量采取何种手术方案，在一开始，家人已经十分支持我。虽然如此，我还是无法马上接受患癌事实，觉得很伤心和恐惧。手术成功后，才慢慢开导自己，既然已成定局，也只能接受了。

我做的是乳房全切手术，因为先生劝我不保乳，以免有后顾之忧。从手术到做化疗，先生对我都很好，无论刮风下雨还是大晴天，他都坚持陪我去医院，照顾着我。在每个治疗阶段，我都产生了常见的化疗副作用，但仍坚持着，虽然每走一步都很辛苦。在医院我始终都会呕吐，在家才能感觉好些，我会榨果汁和吃粥，调理自己的肠胃，储备更有力量面对下次的化疗。

在还没做化疗之前，我已经看开了，不管未来如何，都会坚持治疗，尽自己的能力照顾孩子。我印象最深刻的是，在第三次化疗，我又呕吐又拉肚子，当时极想拔掉管子，直接死掉算了，脚也痛，全身都痛，人都快崩溃了。但想到自己的孩子和家人，我就又坚持下来了。原来继续坚持，也没有我想象的那么糟糕，也会有令我开心的事。当时我孩子三岁，他看到我把头发剃光了，不问我为什，也不害怕。拿掉我戴头上的帽子，跟我开玩笑说，“妈妈你是男孩子啊！”我就被他逗乐。

如今已经完成所有治疗，是个康复者了。平日喜欢玩微信，如果朋友邀约一起去玩，我就一起去玩，毕竟跟同路人一起，会有共同话题。现在已经很少跟以前的朋友一起玩了。经过这件事，感觉自己跟以前的朋友有了距离。而时间越久，与同路人的关系反而愈亲密了。

在患病前，我除了生小孩，都没住过医院。这次每跨过一个难关，都为自己感到振奋。乐观面对，积极治疗，开心面向人生，困难再大，只要坚持克服一个个治疗，就可以迎来新生。人生已经翻开新的一篇章，不要往回看，放眼未来，前路不可知，但要勇敢走下去。

故事的女主角是个有活力，有感染力的人。在微信群里开导病友时，总是自嘲说，“我是最年轻的那个！”如果没有从患病的阴霾中走出来，如今怎能轻松地袒露自己，你我都能从患病的阴霾中走出来，成事在人不是吗？

聆听故事, 观照自我

16年6月底, 我来到南海启创“医路同行”项目, 开展了将近四个月的专业实习。事前吴姑娘询问了我的意愿, 是否愿意做“粉红之家”病友互助组织服务。这与我的毕业论文研究方向不谋而合, 我自然欣然答应了。我怀着期待和兴奋的心情, 记得实习第一天, 我便早早到了办公室。

第一次与吴姑娘、崔姑娘开会时, 我知道了, 她们期待我作为访谈者和撰文者, 与崔姑娘一同完成“粉红之家”生命故事集。当时听到生命故事集一说, 我的眼中仿佛瞬间出现了亮光, 做生命故事集对于被访者、项目、更多的乳癌患者、家属或市民大众都有莫大的意义, 我为自己有机会作为重要一角参与其中, 感到幸运。

访谈和撰文工作经历了两个半月, 一切都比我预想中顺利。我访谈了七位故事主角, 其他四位的故事通过整理文字资料和录音资料而成。每个人都不轻易将自己的过去和经历与别人分享, 正因为这样, 每个人的故事都是可贵的。我十分感谢她们对我的信任, 将自己宝贵的经历与我分享。

有的故事, 我用第一人称叙述, 有的故事, 则用第三人称叙述, 这是我根据不同故事的特性, 有意为之。十一故事各有特色, 像上帝打翻的调色盘, 五彩斑斓。每人阅读时, 都可以牵动属于自己的故事。访谈故事主角期间, 我的感受一次比一次来的深刻, 也不仅一次眼泪在眼眶打转, 也有故事角色在访谈期间落泪了。与故事对象对话, 我嗅到了一番人生的酸甜苦辣。我感慨于, 故事对象的人生际遇, 也感动于她们患癌时, 能获得众多的支持和鼓励, 还有她们拥有的强大信念和意志力。原来患癌不可怕, 死亡也不可怕, 可怕的是丧失了希望和期盼。正如小说《活着》所表达的, 主人翁经历了一生的苦难, 而他依然友好地对待这个世界, 没有一句抱怨的话。人是为活着本身而活着的。从他人的故事观照自己的人生, 我感恩有机会与病友们对话, 收获了人生中最重要的一课——生死教育。

“粉红之家”病友故事集设计后期, 我的实习也进入了尾声, 不能完全见证故事集的出版, 我感到丝丝遗憾。但我深信, 最后的成果, 肯定能受到你们的欢迎。

最后, 希望读者读此书后, 能引起你们的共鸣。

黎彦

中山大学2015级社会工作硕士
2016年10月20日

“活着就是胜利, 珍爱生命,
快乐面对人生”

伤疤只意味着

病魔

她们比伤害她们的
更强大

我们的“粉红之家”

“粉红之家”乳癌病友互助团体（下简称为“粉红之家”），成立于2011年12月17日，由佛山市南海区人民医院发起成立、由佛山市南海区启创社会工作服务中心的医务社工提供培育支持。致力于为广大乳癌病友及家属提供互助平台，促进各方资源整合，共同协力实现乳癌病友身、心、社、灵全人康复。

经历近5年发展，“粉红之家”从最初的10人小组发展到现在约220人的大团体，常规活跃人数约80人。大家一起有笑有泪，共患难同成长，相互之间感情日渐增厚，粉红之家也慢慢成为了大家的第二个家。

我们的家庭成员：在南海区南海人民医院接受治疗的乳腺癌病友及家属

我们希望家庭成员能够：自助、互助、回归社会

我们的家庭标识：会规、会旗、会徽、会服



我们的家庭活动：健康讲座、主题工作坊、季度聚会、兴趣课程、社区宣传、同路人义工服务等



佛山50KM徒步活动



同路人义工到病房送关怀



怀旧趣味运动会暨季度生日会



成员制作的手工产品进校园义卖



瑜伽班日常训练剪影



YES, I DO 社区健康宣教活动

如果您想成为“粉红之家”成员或同路人义工，可联系医路同行项目社工填写申请表格加入

衍生：粉红之家手工店（一个关于铁丝与丝袜契合的甜蜜故事）

手工店是在启创医务社工的支持下，由粉红之家乳癌病友互助团体成员发起组建，成员逢周二相聚社工部，娱乐着铁丝与丝袜间的奇幻魔术，变出五彩小金鱼、温文小蝴蝶、婉约玫瑰、温情康乃馨、精灵芭比娃娃等精致丝网手工品。

粉红天使们不仅有一双巧手，更有一个热切的期望，期望透过向社会大众展现自助与助人的粉色魅力，传递乐活正能量。因此，粉红之家手工店透过与公益墟日等慈善平台合作，展示作品的同时筹集支持资金，作为团体运营经费和帮助更多困难病友度过难关。

如果您是住院或康复病友，欢迎加入我们，一起自助互助，实现自我。

如果您是社会热心人士，欢迎透过订购手工品的形式支持我们，您购买的每一份爱心产品都是对我们最大的鼓励。



姊妹们制作的丝网手工产品

医路同行项目介绍

医路同行项目（南海区人民医院社工部）自2011年9月启动，由佛山市南海区卫生和计划生育局、“关爱桂城”建设督导委员会、南海区人民医院、佛山市南海区启创社会工作服务中心四方合作，在医疗领域开展的医务社工服务。



服务对象

从癌症及慢病两个方向出发，为乳癌、结直肠癌、中风、糖尿病及骨科的病人及家属提供服务。

通过社工+医护+义工的服务模式，从“身、心、社、灵”层面介入提供服务，及时回应病人及家属需求，倡导全人健康理念

提升病人及家属应对疾病及处理因病所衍生问题的能力，促进自助互助

服务目标

提升病友互助团体成员参与和服务意识，重塑病友新形象

透过社区支持网络的搭建与运营，促进地区健康社区发展

南海启创介绍

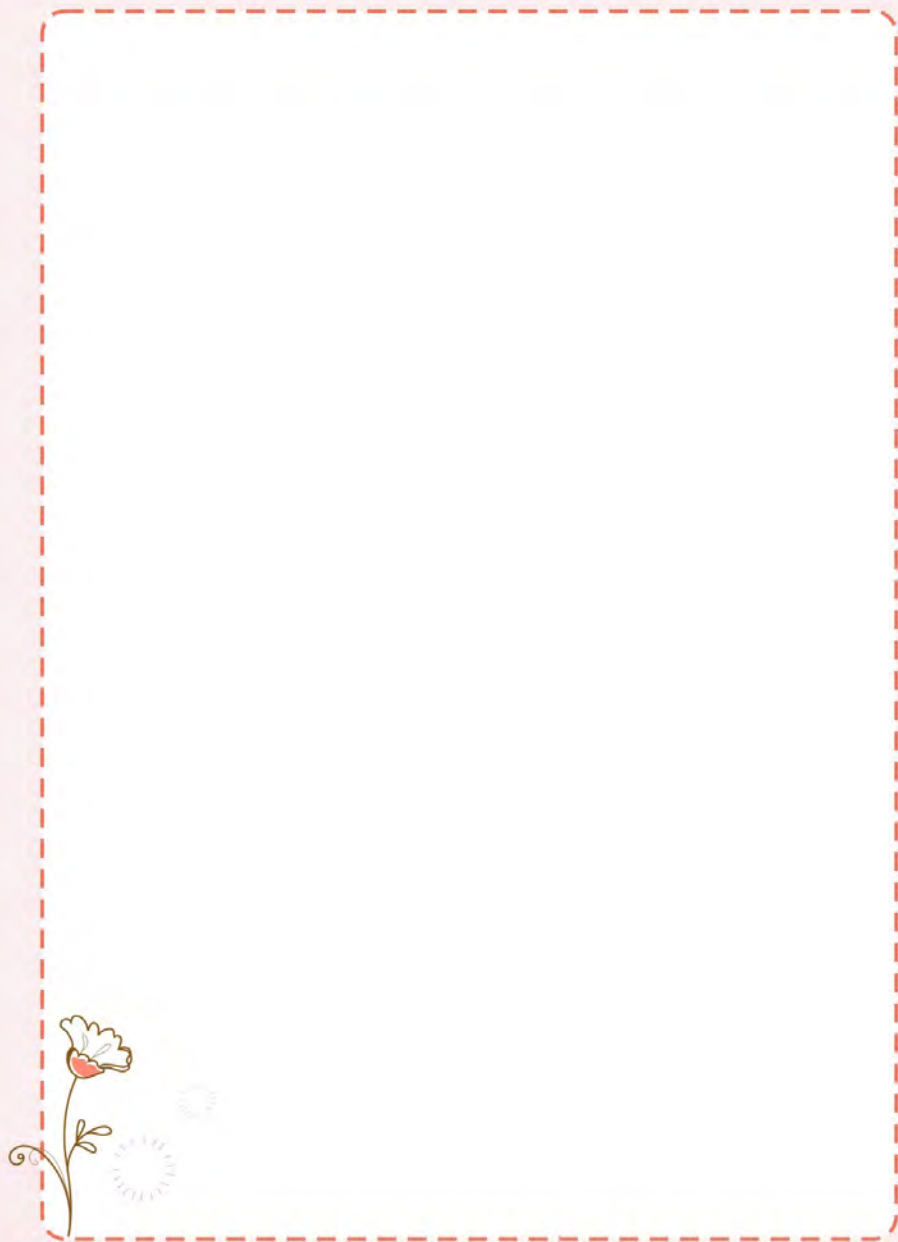
佛山市南海区启创社会工作服务中心（以下简称“南海启创”）成立于2010年12月，于2015年7月申报南海区社会组织等级评估通过，评为佛山市南海区5A等级社会组织。其所推动的社会工作服务，突显探索性与倡导性，强调社会大众及社区居民的公共参与：我们一起，让启创同工与服务对象平等地、共同地参与、推动公民社会发展；社区创新，让我们以社区为服务基础，持续奠定社会工作服务的根基与方向。

目前，南海启创已与南海区桂城街道办事处建立战略伙伴合作关系，在关爱桂城创益中心提供社区综合服务、开展社会组织培育发展及推动公民领袖建设；在南海区人民医院，推行医务社会工作服务；与南海区妇女联合会合作开展融爱家庭服务中心团队建设服务项目；落地大沥，与大沥社会工作委员会合作开展太平社区、谢边社区综合服务项目；在南海区社工委支持下开展“儿童身心健康家庭教育社案”的探索。



南海·启创

心情笔记



心情笔记

