



启创社会工作服务中心
QI CHUANG SOCIAL WORK SERVICE CENTER

东升社工站



爱·助·共享

上期

目录



- 启创东升镇社工站 1-2
- 东升镇残疾人综合康复中心 3
- 服务照片 4-7
- 学员心声 8-9
- 健康知识多一D 开心生活每一天
- 癫痫症预防护理注意事项 10
- 自闭症吃什么好? 11-13
- 鉴别心理问题与精神病 14
- 精神病与神经病的区别 15
- 精神病人的护理要点 16

前言

帮助，是光明，

几个台阶，你就能体会他的艰辛，
一小段路，你就能知道她的无奈。

帮助，是力量，

每个人都有梦想，
距离，却不一样。

关爱，互助，能播撒希望，

为折翼天使，
插上翅膀。



启创东升镇社工站

何雯

站点介绍

东升镇社工站是由中山市民政局及东升镇政府以“政府购买服务”的形式向“启创”购买的专业社工服务项目。

本项目包含长者服务与残康服务两个子项目，长者服务由院舍服务、社区长者服务、居家养老服务三条主线构成。本项目通过整合镇内医院、中小学、村 / 居委会等资源，联合青少年义工力量，开展个案管理、小组、兴趣班和活动等多元化的社会服务。

朱晚翠

社区长者服务

在益隆社区为长者提供以身体健康、心理健康、人际交往、关爱社区、义工服务等为主题的服务，以预防性、发展性为主，协助长者实现老有所乐、老有所为、老有所学、老有所依。



居家养老服务

为东升镇在村五保护提供家政服务、生活照料、护理服务，提升长者在家中的生活质量和环境。

谭洪基



残康服务

为东升镇残疾人家庭链接资源，提供家属支援服务，提升镇区残疾人生活质量和幸福感。

陈铭瀚



院舍服务

为敬老院内的长者提供小组、兴趣班、活动等服务。同时结合东升中学、旭日中学的义工资源，让社会上更多的人群关注敬老院的长者，让敬老院长者的晚年生活更丰富多彩。

陈咏诗

■ 东升镇残疾人综合服务中心

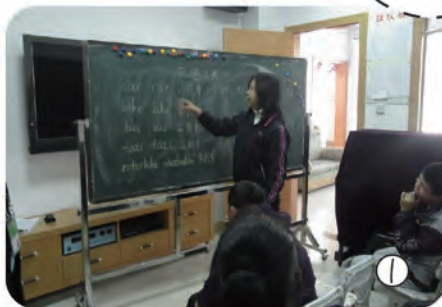
东升镇残疾人服务中心（工疗站）是以社区为平台，政府为社区的残疾人提供工作、治疗，并通过工作、治疗、娱乐让这些残疾人尽快恢复身心健康，回到正常社区生活中去的一个场所。在中心学习的这些人员我们统称为“学员”。

启创东升社工站东升镇残疾人服务中心，共同开展一系列活动，不仅为学员提供一个交流和学习的机会，同时也能不断地提升他们的自信心，意识到自身的价值。



地址：中山市东升镇勤政路 27 号

服务照片



1. 让我教你读英语
2. 中秋做月饼啦
3. 姑娘教我做蛋糕
4. 义工阿sir教摄影
5. 生日party

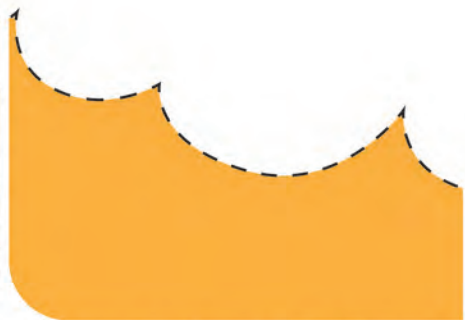




1. 开门接福，学员在社工引导下布置康复中心
2. “看我学的手语，练得很熟啦”
3. 社工教学员DIY相框
4. 学员自助学歌词
5. 毛线画
6. 冬季跳跳健康舞减减肥



- 1.冬至同长者包汤圆
- 2.让我教你学算术
- 3.中秋游园啦~~
- 4.学员毛线画作品
- 5.社工绕口令
- 6.春节“福”到了





②



⑦

⑤



③



⑥



①



④

1. 学员自主展现歌喉
2. 学员相互摄影(学员作品)
3. 社工开展性教育工作坊
4. “让我数数有几颗”(算术小组)
5. 学员摆放自制贺卡
6. 学员与家长同参与生日会

学员心声

在这里，我领略到了什么是快乐，社工姑娘教我们学手语歌曲《和你一样》更让我明白，阳光路上，有大家的陪伴和理解，有了梦想，我们便豁然开朗。

在这里，有了社工姑娘和工作人员的开导，使我感到无比幸福，参加各类社工站为我们举办的活动更是让我的生活变得丰富多彩起来。

这是我美丽的开始，我很感恩也很开心，就让我们一同去努力吧！

叶少萍 / 东升镇残疾人综合服务中心（工疗站）学员



学员心声

在我人生最迷茫的时候，我走进了位于东升勤政路的工疗站。进来这边不久我就熟识了一班性格千差万别的残疾朋友，从此我暗淡的生活重现了色彩。启创东升社工站的姑娘、阿sir和义工也是工疗站里的常客，教我们做手工活之余还教我们摄影、剪纸、扎灯笼、唱歌、做手语等等。在靠窗边的柜台上摆满了我们的“杰作”，照片墙上贴满了我们一次次活动的照片，记录着每一刻的欢乐时光！

平时工疗站的学员们总喜欢要我带头唱手语歌《感恩的心》，里面有句歌词唱到“我还有多少爱，我还有多少泪，要苍天知道我不认输”，我一次次被感动，虽然有些学员不是很明白歌词的含义，但从他们流露出掩饰不住的喜悦中，可以感受到他们正陶醉于这个温馨的阳光家园！

吴炎荣 / 已通过东升镇残疾人服务中心（工疗站）工作培训后获得工作的学员



健康知识多一D，开心生活每一天

癫痫症预防护理注意事项

- 1、癫痫患者不能骤减或停服抗病药，以免引起癫痫持续状态。
- 2、克服自卑感及恐惧心理，避免疲劳，紧张诸因素刺激。
- 3、加强体质锻炼，起居有规律，忌烟酒等刺激食物。
- 4、严禁开车，游泳，夜间独自外出等活动，如有发作预兆，应立即卧倒，避免跌伤。

自闭症吃什么好？

自闭症患者平日多食粗粮、绿叶菜，有利于身心健康。绿叶菜属于碱性，可中和饮食中糖、肉、蛋及代谢中产生的过多酸性物，可清除血中的毒物素。

如：萝卜、青菜、油菜、菠菜、芥蓝、大白菜、胡萝卜、花菜、甘蓝等。



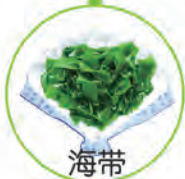
紫菜



黑木耳



豆豉



海带



绿叶菜



水果



水果



香蕉



甘蔗



柚子



玉米



土豆



荞麦



粗粮



红薯



橘子



青梅



苹果

不宜吃的

1、谷类食物

我们所说的谷类食物主要指大麦、燕麦和黑麦等制成的食物，不包括大米和土豆等我们经常食用的食物。因此，自闭症的家长应注意尽量避免给孩子食用诸如黑面包、燕麦片、面食类（如馒头、包子、饼干）之类的东西。



2、酪蛋白食物

要控制自闭症儿童不吃或尽量少吃奶制品对他们来说是有利的。除此之外，还有鸡蛋、鲜奶蛋糕、奶酪、冰激凌、酸奶等食物也同样富含酪蛋白，家长应该控制其孩子对这些食物的摄入。值得提出的是，由于牛奶含有丰富的营养，因此家长在控制这些食物的同时，应注意补充各类替代品，如豆奶或蔬菜等。

不吃或尽量少吃



3、含色素的食物

在消化过程中,任何需要使用硫酸盐的食物都不利于自闭症患者的好转。无论是天然的还是人工合成的色素食品,在人体内消化时都需要硫酸盐,这些食品包括巧克力、橘子汁、彩色泡泡糖等。因此,这些食物应尽量避免给孩子吃。

4、水杨酸盐食物

含水杨酸成分高的食物对自闭症患者有不良作用。因为水杨酸会导致消化道的可通透性增加,这些食物包括橘子、橙、胡柚、柠檬、番茄等。值得提醒家长的是,阿司

匹林也含有大量的水杨酸。因此,家长不仅应注意尽量避免给孩子吃这类食物,在孩子感冒发烧时也尽量不要使用阿司匹林。

分高的食物
含水杨酸成



橘子



橙



柠檬



番茄

鉴别心理问题与精神病

在心理学界与精神病学界有普遍公认的判断病与非病三原则,即:



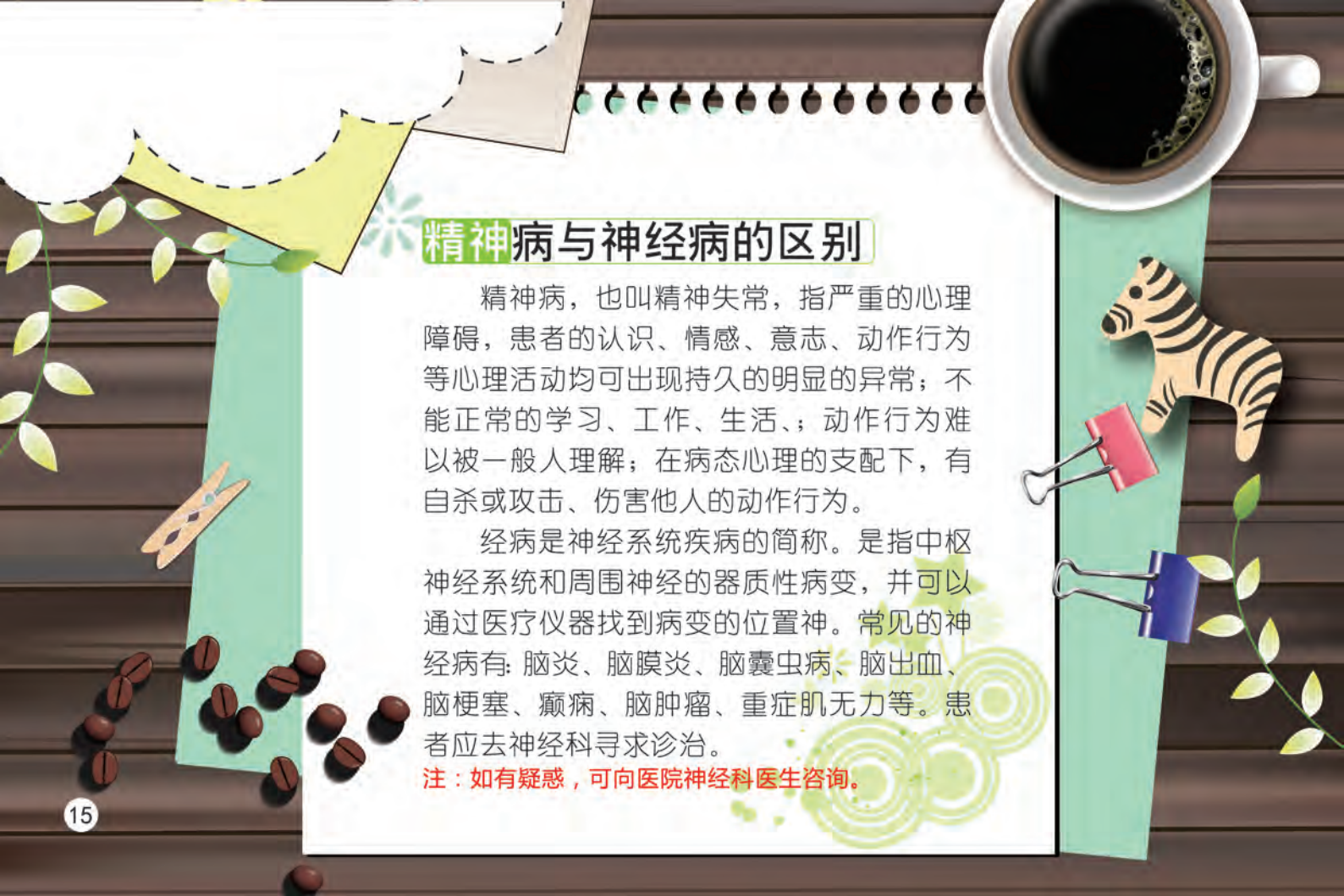
一、是否出现了幻觉（如幻听、幻视等或妄想）；



二、自我认知是否出现问题，能否或是否愿意接受心理或是精神治疗；



三、情感与认知是否倒错混乱，知、情、意是否是统一，由此社会功能是否受到严重损害（即行为情绪是否已经严重脱离理智控制）。

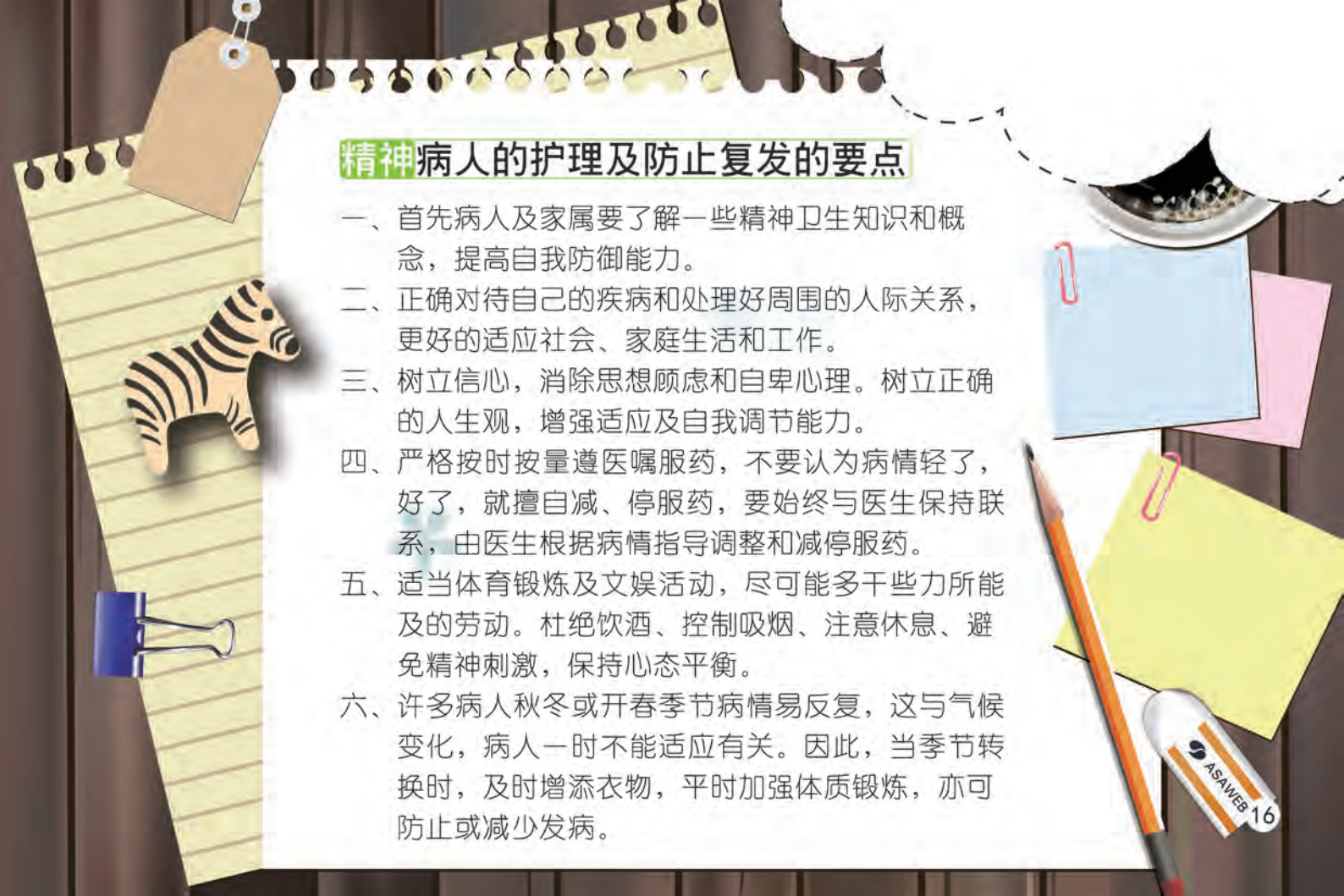
A cup of black coffee on a saucer, a paper airplane, a string of leaves, and a small paper tiger.

精神病与神经病的区别

精神病，也叫精神失常，指严重的心理障碍，患者的认识、情感、意志、动作行为等心理活动均可出现持久的明显的异常；不能正常的学习、工作、生活；动作行为难以被一般人理解；在病态心理的支配下，有自杀或攻击、伤害他人的动作行为。

经病是神经系统疾病的简称。是指中枢神经系统和周围神经的器质性病变，并可以通过医疗仪器找到病变的位置。常见的神经病有：脑炎、脑膜炎、脑囊虫病、脑出血、脑梗塞、癫痫、脑肿瘤、重症肌无力等。患者应去神经科寻求诊治。

注：如有疑问，可向医院神经科医生咨询。



精神病人的护理及防止复发的要点

- 一、首先病人及家属要了解一些精神卫生知识和概念，提高自我防御能力。
- 二、正确对待自己的疾病和处理好周围的人际关系，更好的适应社会、家庭生活和工作。
- 三、树立信心，消除思想顾虑和自卑心理。树立正确的人生观，增强适应及自我调节能力。
- 四、严格按时按量遵医嘱服药，不要认为病情轻了，好了，就擅自减、停药，要始终与医生保持联系，由医生根据病情指导调整和减停药。
- 五、适当体育锻炼及文娱活动，尽可能多干些力所能及的劳动。杜绝饮酒、控制吸烟、注意休息、避免精神刺激，保持心态平衡。
- 六、许多病人秋冬或开春季节病情易反复，这与气候变化，病人一时不能适应有关。因此，当季节转换时，及时增添衣物，平时加强体质锻炼，亦可防止或减少发病。



中山·启创

社工站开放的时间：周二至周六 8：30 - 17：30
社 工 站 地 点：东升镇同乐路 10 号敬老院 1 栋 302 室
残 康 社 工：陈姑娘
联 系 电 话：0760 - 22820126
Q：2542936653

主 编：陈铭瀚
文字编辑：何 雯 朱晚翠 陈咏诗
谭洪基
版式设计：谭洪基
本 数：1000
印刷日期：2013年8月